

01 中共二十届二中全会在京举行

02 深刻把握中国式现代化
崭新图景的理论意蕴

03 培养担当实干的工作作风

04 在服务拉萨市经济社会
高质量发展进程中绽放青春之花

05 护文化遗产 彰时代新义

06 《中国高考报告（2023）》出版

07 公务员招考热度不减
年轻人“考公”更看重什么？

08 ChatGPT新观察：
抑制泡沫 耐住性子

09 精品迭出 走向海外
网络电影精耕细作结硕果

10 续写大众冰雪运动新辉煌

11 “863”计划倡导者：
科学泰斗 胸怀祖国

12 湖州——被偏爱的城市

13 毕业生求职
面对薪资差距如何调整心态？

14 细胞治疗产业发展潜力大

15 手机贴的防窥膜到底伤不伤眼？

16 广告

全国统一刊号 CN54—0006

邮发代号 67—11

总第1926期

新闻热线

0891-6325669

西藏青年报

བོད་ཁྱེད་ལ་གཞིན་ཐུང་ཆ་གས་པ་ལ། TIBETAN YOUTH WEEKLY



2023.3.3 星期五
多云转晴 -2~9℃

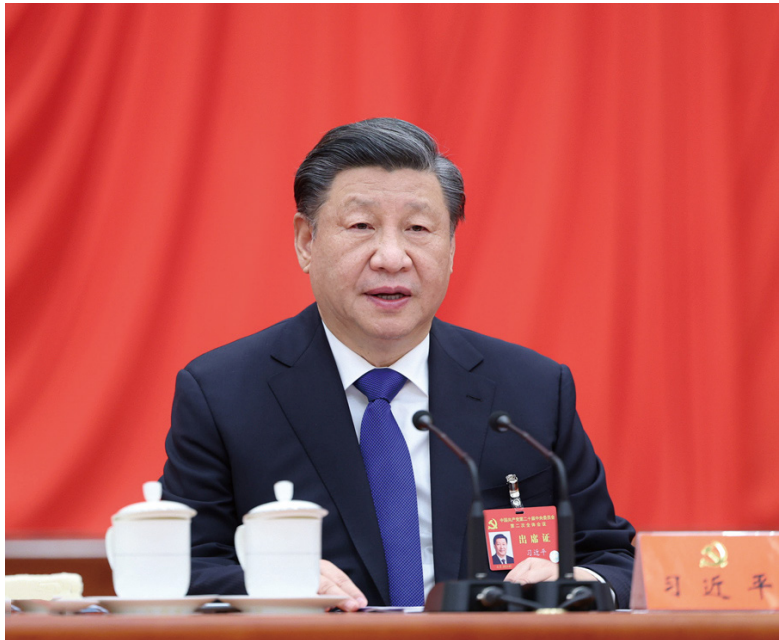


西藏青年报
བོད་ཁྱེད་ལ་གཞིན་ཐུང་ཆ་གས་པ་ལ།
TIBETAN YOUTH WEEKLY

中共二十届二中全会在京举行

中央政治局主持全会 中央委员会总书记习近平作重要讲话

全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了中央政治局在广泛征求党内外意见、反复酝酿协商的基础上提出的拟向十四届全国人大一次会议推荐的国家机构领导人员人选建议名单和拟向全国政协十四届一次会议推荐的全国政协领导人员人选建议名单，决定将这两个建议名单分别向十四届全国人大一次会议主席团和全国政协十四届一次会议主席团推荐。审议通过了在广泛征求意见的基础上提出的《党和国家机构改革方案》。习近平就《党和国家机构改革方案（草案）》向全会作了说明。全会同意把《党和国家机构改革方案》的部分内容按照法定程序提交十四届全国人大一次会议审议。



中国共产党第二十届中央委员会第二次全体会议，中央委员会总书记习近平作重要讲话。 | 新华社发



中国共产党第二十届中央委员会第二次全体会议，于2023年2月26日至28日在北京举行。中央政治局主持会议。 | 新华社发

中国共产党第二十届中央委员会第二次全体会议公报

（2023年2月28日中国共产党第二十届中央委员会第二次全体会议通过）

中国共产党第二十届中央委员会第二次全体会议，于2023年2月26日至28日在北京举行。

出席这次全会的有中央委员203人，候补中央委员170人。中央纪律检查委员会副书记和有关部门负责同志列席会议。

全会由中央政治局主持。中央委员会总书记习近平作了重要讲话。

全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了中央政治局在广泛征求党内外意见、反复酝酿协商的基础上提出的拟向十四届全国人大一次会议推

全会号召，全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，弘扬伟大建党精神，牢记“三个务必”，自信自强、守正创新，锐意进取、顽强拼搏，扎实推进中国式现代化建设，为实现党的二十大确定的目标任务而共同奋斗。

荐的国家机构领导人员人选建议名单和拟向全国政协十四届一次会议推荐的全国政协领导人员人选建议名单，决定将这两个建议名单分别向十四届全国人大一次会议主席团和全国政协十四届一次会议主席团推荐。审议

通过了在广泛征求意见的基础上提出的《党和国家机构改革方案》。习近平就《党和国家机构改革方案（草案）》向全会作了说明。全会同意把《党和国家机构改革方案》的部分内容按照法定程序提交十四届全国人大一次会议审议。

全会充分肯定党的二十届一中全会以来中央政治局的工作。一致认为，面对严峻复杂的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，中央政治局全面贯彻党的二十大和二十届一中全会精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持稳中求进工作总基调，更好统筹国内国际两个大局，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全，

（下转15版）



深刻把握中国式现代化崭新图景的理论意蕴



撰文 倪明胜

习近平总书记在学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上强调：“中国式现代化，深深植根于中华优秀传统文化，体现科学社会主义的先进本质，借鉴吸收一切人类优秀文明成果，代表人类文明进步的发展方向，展现了不同于西方现代化模式的新图景，是一种全新的人类文明形态。”以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，需要我们深刻把握中国式现代化的诸多深层次问题，深刻洞悉中国式现代化的形成逻辑、特征要求和发展规律，从而更加全面、准确、系统理解中国式现代化，以强烈的历史自觉和主动精神不断谱写中国式现代化新篇章。

中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化，党的领导为中国式现代化提供了领导核心和根本制度保障。百年奋斗历程中，不管形势和任务如何变化，不管遇到什么样的惊涛骇浪，我们党始终牢记初心使命、坚守性质宗旨，在接续奋斗中挺膺担当，成功开创和推进拓展了中国式现代化。

作为中国式现代化的领导者、组织者和推动者，中国共产党于民族危难之际开启中国现代化征程，在持续探索中找到一条发展中国家走向现代化的新途径，一步步地为实现现代化创造了根本社会条件，为现代化建设奠定根本政治前提和宝贵经验、理论准备、物质基础，为中国式现代化提供了充满新的活力的体制保证和快速发展的物质条件。党的十八大以来，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，为中国式现代化提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。历史和实践证明，党的领导决定中国式现代化的根本性质，确保中国式现代化锚定奋斗目标行稳致远，激发建设中国式现代化的强劲动力，凝聚建设中国式现代化的磅礴力量。

中国式现代化充分证明中国化时代化的马克思主义行。中国式现代化是以马克思主义的科学理论为指导的现代化，通过科学运用马克思主义之“矢”去射中国式现代化之“的”，用马克思主义立场观点方法去求解中国式现代化相关问题，从而成功开创出一条中国式现代化道路。中国式现代化之所以能够实现西方现代化理论的超越，成功跳出西方以资本为中心的现代化、两极分化的现代化、物质主义膨胀的现代化、对外扩张掠夺的现代化老路，形成中国特色、中国样态的现代化，就在于我们坚定不移推进马克思主义中国化时

代化，立足本国国情独立自主探索出适合自己的现代化新路并实现跨越式发展。我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为科学指引，不断提高运用中国化时代化马克思主义分析和解决实际问题的能力，牢牢把发展进步的命运掌握在自己手中，为中国式现代化提供了根本遵循。实践充分证明，中国化时代化的马克思主义是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的行动指南，在新征程上扎实推进中国式现代化建设，要坚持用发展着的马克思主义指导新的实践。

中国式现代化生动彰显文化根脉与文明新生。中华优秀传统文化是中华民族的根本与灵魂，中国式现代化深深植根于五千多年中华文明的深厚沃土，中华优秀传统文化凝结而成的核心理念、人文精神、道德观念、教化思想，成为中国式现代化根深叶茂的文化根基。我们党在推进中国式现代化过程中，高度重视从中华优秀传统文化中汲取精神力量和治国安邦的智慧，通过对中华优秀传统文化的深入开掘阐发，坚持创造性转化和创新性发展，将民族精神与时代精神相融合，为不断拓展和深化中国式现代化提供强大价值引导力、文化凝聚力和精神推动力。中国式现代化既扎根中国土壤、立足中国实际、嵌入民族文化基因，又以开放的视野格局，积极借鉴吸收一切人类优秀文明成果，自觉扬弃西方式现代化的种种弊端，推动物

质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明协调发展，创造了人类文明新形态，为广大发展中国家迈向现代化提供新模式和树立新典范。

中国式现代化充分体现科学社会主义的先进本质。中国式现代化是社会主义性质和发展方向的现代化，我们党坚持把科学社会主义基本原则与中国实际和时代特征相结合，创造性地把解放生产力和发展生产力有机统一起来，团结带领人民成功地跨越资本主义制度的“卡夫丁峡谷”，走出了一条中国式现代化新路，使中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。中国式现代化是科学社会主义理论和中国现代化实践相结合的产物，是基于中国国情和社会历史发展主题构建形成的科学体系，打破了“现代化=西方化”的迷思，深刻回答了社会主义与资本主义的联系、区别和共存问题，深刻体现科学社会主义本质规定性，充分反映人民意愿和诉求，代表人类文明进步发展趋势和方向，为人类对更好社会制度的探索提供了中国方案。科学社会主义在当今中国释放出来的生机活力，为世界社会主义运动发展提供新机遇，展示出光明前景。中国式现代化就是社会主义现代化，是中国特色社会主义在发展道路上的具体化，是实现中华民族伟大复兴的必由之路。📖



撰文 朱宁宁

良法，是善治之前提。推进国家治理现代化，不仅要有“法”可依，更要有“良法”可依。

刚刚过去的5年，是极不平凡的5年。在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期，承担着重要使命和责任的十三届全国人大及其常委会交出了极不平凡的“立法答卷”。

截至2022年12月底，十三届全国人大及其常委会通过宪法修正案(2018年)，制定法律47件，修改法律111件次，废止法律16件，作

出法律解释1件，通过有关法律问题和重大问题的决定51件。本届常委会立法规划确定的一类立法项目完成率约为75%。以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系日益完备、日臻完善，为全面依法治国提供基本依据，开启新征程良法善治崭新篇章。

5年来，十三届全国人大及其常委会全面贯彻党中央决策部署，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国三者有机统一，深入推进科学立法、民主立法、依法立法，切实加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法，立法工作呈现任务重、覆盖广、数量多、节奏快、质量高的显著特征。

5年来，立法机关不断加强和改进立法工

作，积极回应人民群众重大关切，加快立法步伐，提高立法质量，丰富民主形式，畅通民主渠道，把全过程人民民主贯穿立法全过程。

不断完善宪法相关法律制度

2018年3月11日，人民大会堂又一次见证了载入史册的重要时刻。十三届全国人大一次会议表决通过宪法修正案，完成对现行“八二宪法”第5次修改，为新时代坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供有力宪法保障。

5年来，全国人大及其常委会不断完善宪法相关法律制度。据全国人大常委会法工委宪法室主任雷建斌介绍，本届以来，全国

人大及其常委会先后制定修改全国人民代表大会组织法、地方各级人民代表大会和地方各级人民政府组织法、全国人民代表大会议事规则、全国人大常委会会议事规则、监察官法、审计法等，将坚持党的全面领导的要求载入国家机构组织法，在制定修改的34部法律和决定中明确规定中国共产党领导相关事业和工作的法律地位。尤其是在新制定的20多部法律中，均明确“根据宪法，制定本法”，确保宪法确立的制度、原则、规则得到全面实施。

伴随一系列有力举措，宪法日益走进现实，宪法精神得以落地，宪法成为定国兴邦、长治久安的坚实基础。（下转6版）

开启新征程良法善治崭新篇章 十三届全国人大及其常委会5年立法工作回眸

优化营商环境 激发我区中小企业活力 ——《西藏自治区促进中小企业发展条例》3月1日施行

记者 汪旭梅

近日，记者从自治区政府新闻办召开的新闻发布会上获悉，自治区十一届人大常委会第四十三次会议审议通过了《西藏自治区促进中小企业发展条例》（以下简称《条例》），并于2023年3月1日起施行。

据悉，《条例》共10章51条，包括总则、财税支持、融资促进、创业扶持、创新支持、市场开拓、服务措施、权益保护、监督检查、附则等。

区经信厅党组成员、副厅长杨红从政府

职能定位、财税政策支持、破解融资难题、创业创新支持、企业权益保护五个方面介绍了《条例》的重点内容。

杨红介绍，通过培育市场主体、规范政府行为、完善公共服务，保障中小企业公平参与市场竞争，营造中小企业良好发展环境。《条例》对加大中小企业财税支持作了具体规定，明确专项资金向小型微型企业倾斜；县级以上人民政府及有关部门要依法对符合条件的小型微型企业实行缓征、减征、免征企业所得税、增值税等措施。

据了解，《条例》对促进中小企业融

资服务作了具体规定。引导金融机构增加小型微型企业融资规模和比重，调整信贷结构和创新信贷产品，加大对中小企业的信贷支持。引导银行业机构单列普惠型小型微型企业信贷计划，建立适合中小企业特点的授信制度。建立政府、金融机构、中小企业三方会商协调机制，促进产业和金融合作。政府性融资担保机构应当重点为符合条件的小型微型企业提供融资担保服务。支持有条件的中小企业通过上市挂牌、发行债券、股权融资等法律、法规允许的方式直接融资。

据介绍，《条例》对促进中小企业创

新创业发展作了具体规定。支持小型微型企业创业创新基地、众创空间、孵化基地等创业创新载体建设。鼓励和支持中小企业按照市场需求，推进技术、产品、管理模式、商业模式等创新；引导中小企业向专业化、精细化、特色化、新颖化发展。鼓励中小企业研究开发拥有自主知识产权的技术和产品；支持中小企业实施节能环保、清洁生产、资源综合利用等技术改造和创新。鼓励科研机构、高等院校加强与中小企业产学研合作。此外，《条例》还对拖欠款项、涉企检查、守信践诺等方面作了具体规定。📖

培养担当实干的工作作风



撰文 张海风

习主席指出：“要培养担当实干的工作作风，不尚虚谈、多务实功，勇于到艰苦环境和基层一线去担苦、担难、担重、担险，老老实实做人，踏踏实实干事。”担当实干，是新时代年轻干部应有的工作作风和优良品质，是成长成才、干事创业的现实要求与价值坐标。基层一线是年轻干部磨砺意志、增长才干最好的“磨刀石”。我们必须读懂基层这部厚重的“无字之书”，以担当实干的作风建功基层、干事创业。

“根之茂者其实遂。”树木只有扎根至深，才能枝繁叶茂，干部成长亦是如此。

实践证明，在基层沉淀的厚度很大程度上决定干部未来事业发展的高度。对党员干部而言，成长成才无捷径可走，经风雨、见世面才能壮筋骨、长才干。我们党历来注重在基层一线摔打锤炼干部。延安时期，学校经常组织教员和学员上前线，在战火洗礼中提高本领。社会主义建设时期，到南方去、到扶贫一线去，一代代党的干部在基层的大熔炉中淬炼成才。新征程上，年轻干部要想有一番作为，必须有扎根基层的实干精神，坐而思、起而行，全身心投入到练兵备战和基层建设各项工作之中。

坐而思，在总结沉淀中提升能力。要勤勉向学，坐得了“冷板凳”，沉下心来学理论、读历史、研政策，做到惜时如金、绵绵用力，不断提高自身军政理论素养，为干事创业锤炼扎实的理论功底。要善于探索规律、总结经验，既能端得起“枪杆子”，还能拿得好“笔杆子”，通过写作锻炼思维能力、提升研战层次，努力在出思想、出见解上下功夫。要

紧密结合单位实际，发挥主观能动性，多思考抓建基层、转型发展和提升战斗力等中心工作，多思考推动基层工作高效开展的办法，多思考统筹落实各项建设的具体方案，在不断总结反思中提高实践能力。

起而行，练就干事创业的硬本领。要“脱鞋下田”融入基层，了解官兵学习、训练、生活情况，倾听其所思所想所盼，全面系统、客观准确掌握第一手资料，为调整工作思路、解决矛盾问题打下坚实基础。要想干事、能干事、干实事，强化知责思为的使命感，对工作饱含热情，善于在学习中掌握新知识、熟悉新领域、开拓新视野，强化能干事的专业素养，多做暖心惠兵的实事，多解决制约基层发展、阻碍战斗力提升的难事。要在提高教育质效上下功夫，当好铸魂育人“播火者”、法规制度“宣讲员”，做到讲清真理、讲实道理、讲出真情，不断强化官兵忠诚于党的信仰根基、敢打必胜的战斗精神、遵纪守法的法治观念。📖

铸牢中华民族共同体意识

让中华民族共同体意识内化于心外化于行



撰文 郭永兴

中华民族共同体意识是国家统一之基、民族团结之本、精神力量之魂。铸牢中华民族共同体意识是实现中华民族伟大复兴的重要保障。习近平总书记指出：“要构建铸牢中华民族共同体意识宣传教育常态化机制，纳入干部教育、党员教育、国民教育体系，搞好社会宣传教育。”构建铸牢中华民族共同体意识宣传教育常态化机制是一个系统工程，涉及学校教育、社会教育、家庭教育多方面，需要全党全社会共同努力、形成合力，共同做好宣传教育工作，让中华民族共同体意识内化于心、外化于行。

建立完善全面的内容体系。要把习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想作为主要内容，紧紧抓住铸牢中华民族共同

体意识这条主线，深化民族团结进步教育，引导各族群众牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念，不断巩固中华民族共同体思想基础。要深入践行守望相助理念，促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同守卫祖国边疆、共同创造美好生活。要把民族团结落实到日常工作学习中，贯穿到学校教育、社会教育、家庭教育各环节各方面，引导各族干部群众树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观，使“三个离不开”“五个认同”的思想深深扎根于各族群众心中，让民族团结之花常开长盛。

建立灵活多样的方法体系。专题宣讲是一种行之有效的宣传教育形式，通过专题宣讲可以切实回应人民群众的困惑和问题，应作为各单位、各部门工作计划的一个内容确定下来。要把宣传教育同各项常规工作结合起来，同各类培训活动和日常宣传活动结合起来，在设计学习培训内容和宣传主题时融入铸牢中华民族共同体意识的内容，更好地促进铸牢中华民族共同体意识宣传教育学在平常、抓在经常、融入日常。要与时俱进

用好各类载体，既抓好主阵地，用好教材、报刊、广播、互联网等各类教育载体，也要结合新时代文明实践中心、党史学习教育基地、爱国主义教育基地等的建设，增强中华民族共同体意识的显性教育与生活、娱乐等方面隐性教育的结合度，以人民群众听得懂、能理解、喜闻乐见、更加易于接受的形式推动宣传教育有效开展。

建立坚强有力的保障体系。铸牢中华民族共同体意识宣传教育，是极具理论深度的阐释性工作，需要从政治建设层面和制度建设层面深入考量。要继续加强党的领导，强化铸牢中华民族共同体意识的组织保障，让每个党员都能够成为识大体、顾大局、讲风格、求奉献、有担当的标杆，让每个党组织都能够成为服务群众、艰苦奋斗、扎实工作的堡垒，让党始终成为植根人民、团结人民、造福人民的主心骨。要在坚持好完善好落实好民族区域自治制度的同时，深入贯彻落实宪法和民族区域自治法，完善配套法规，加强普及宣传，强化监督检查，维护好各族人民根本利益，为铸牢中华民族共同体意识提供有力的制度保障。📖

2022年我区金融运行呈现“一稳、一优、一降”的良好态势

记者 次仁央吉

近日，记者从中国人民银行拉萨中心支行了解到，2022年，该行贯彻落实稳健的货币政策和中央赋予西藏的特殊优惠金融政策，引导金融机构多措并举发挥金融资源的领航作用支持西藏经济社会高质量发展。特别是疫情期间，认真落实一揽子支持疫情防控和实体经济发展的政策举措，较好地支撑了宏观经济稳定运行，金融运行呈现“总量稳步增长、结构持续优化、成本稳中有降”的良好态势。

去年，我区金融总量稳步增长，金融支持实体经济快速发展。一是社会融资规模增速与名义经济增速基本匹配，较好地支持了经济发展；二是引导金融机构加大货币政策

工具使用力度，为实体经济提供更有利、更高质量的支撑；三是信贷投放保持连续、稳定和可持续性，助力经济大盘更稳定；四是全年各项存款大幅增长，为实体经济提供稳定的资金来源。2022年末，全区本外币各项存款余额6361.21亿元，同比增长13.67%。

据介绍，2022年，我区融资结构持续优化，重点领域、薄弱环节和受疫情影响行业的支持稳固。一是金融支持乡村振兴力度稳步加大；二是金融支持“两新一重”等基础设施领域稳步推进；三是资本市场保持向好发展态势，对优化西藏融资结构，引领相关产业发展起到了积极的带动作用；四是加大绿色金融发展力度；五是推进提升民生领域金融服务，全力做好受疫情影响“四类人

群”权益保护和征信异议处理工作；六是主动服务受疫情影响严重的行业企业。累计为2814户中小微企业和个体工商户提供线上产品贷款支持11.62亿元。

据了解，去年我区贷款市场报价利率改革效能持续释放，实体经济融资成本稳中有降。严肃执行中央赋予西藏的优惠金融政策，进一步发挥贷款市场报价利率的引导作用，让利社会各界主体。

下一步，中国人民银行拉萨中心支行将深入贯彻落实区委政府、总行各项决策部署，认真执行稳健货币政策和中央赋予西藏的特殊优惠金融政策，聚焦扩大有效需求和深化供给侧结构性改革，为全区经济高质量发展贡献金融力量。📖

言论

让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒

撰文 盛玉雷

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上……”《雷锋日记》中的这段话，陪伴无数人实现人生价值。英模的故事历久弥新，精神的力量超越时空，即便过去了大半个世纪，我们依然能从雷锋事迹、雷锋精神中获得人生的启迪，汲取奋进的力量。

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。习近平总书记近日作出重要指示强调：“新征程上，要深刻把握雷锋精神的时代内涵，更好发挥党员、干部模范带头作用，加强志愿服务保障和支持，不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍，让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风，让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。”雷锋精神体现了中华民族的传统美德，顺应了社会进步的时代潮流，彰显了我们党的先进本色，滋养着一代代中华儿女的心灵。让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，必能为构筑中国精神、提升文化自信、强健民族气魄提供丰厚滋养。

榜样的力量是无穷的。一名22岁的解放军战士何以成就传奇？一个再普通不过的名字为何久久传颂？答案就在于雷锋以短暂的生命书写了壮丽的人生，树起了一座不朽的思想道德丰碑。在部队的熔炉中百炼成钢，在日常的岗位上默默坚守，在生活的点滴中无私奉献，雷锋用实际行动诠释了“一心向着党，向着社会主义，向着共产主义”的理想信念，彰显了“不占花一分钱，不乱买一寸布，不掉一粒粮”的道德素养，展现出“做一个对人民有用的人”“做一颗永不生锈的螺丝钉”的意志品质。雷锋，已从一个名字升华成一种标识、一种精神、一种信仰，成为全国人民学习的光辉榜样。

历史川流不息，精神代代相传。“马班邮路坚守者”王顺友用“一个人、一匹马，孤独坚守30多年”的为民服务，唱响“党的领导指引我，要学雷锋一个样，为人民服务要到底”的歌谣；“最美奋斗者”杨善洲退休后在当时山秃水枯的大亮山播撒一片绿洲，兑现了“只要生命不结束，服务人民不停止”的诺言；“当代雷锋”郭明义与“郭明义爱心团队”积极践行社会主义核心价值观，“为实现中国梦有一分热发一分光”……在雷锋精神的赓续传承中，一代又一代人始终坚持忠诚于党、奉献祖国、服务人民。党的十八大以来，从把心血和汗水洒遍千山万水、千家万户的扶贫干部，到投身新冠肺炎疫情防控的无数志愿者，一批又一批雷锋式先进集体和模范人物不断涌现，为新时代伟大变革注入不竭精神动力。

雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。无论是谁，再普通的善行，坚持不懈就能谱写不普通的壮举；不管在哪，再平凡的岗位，恪尽职守也能成为不平凡的楷模。当无数涓涓细流积少成多、积小成大，汇聚成的必是澎湃不息的大江大河。（下转5版）

在服务拉萨市经济社会高质量发展进程中绽放青春之花



青春建功新时代

记者 次仁白吉

在西藏，有这么一个富有青春朝气，充满活力的基层团组织——共青团国家税务总局拉萨市税务局支部委员会（以下简称：拉萨市税务局团支部）。该支部现有支部书记、副书记各1人，支部委员6人，团员33人，曾获“拉萨青年五四奖章集体奖”“拉萨共青团疫情防控工作先进组织”“拉萨市青年文明号”“全市五四红旗团支部”“全区五四红旗团支部”等荣誉。

长时间以来，拉萨市税务局团支部“团”聚拉萨市青年税务干部，以蓬勃朝气、满腔热忱、青春力量与中国税务精神交融激荡，把青春梦想化作工作动力，用实际行动诠释新时代税务青年的责任与担当，绽放灿烂芳华。

为民办实事，彰显“税干”青年担当

“您好，有什么需要帮助的吗？”

在拉萨市税务局公职律师涉税争议咨询调解中心，穿着税务制服，佩戴税徽的青年干部钟茜，为前来的纳税人进行涉税争议咨询调解服务。

“调解中心的公职律师解释有理有据、通俗易懂，那天，还好我去咨询了一下，及时缴纳了税金。”市民张先生说。张先生长期在拉萨经商，他不知道个人股权转让是否需要纳税，于是前来调解中心咨询相关问题，通过公职律师钟茜耐心细致的解读后，张先生即刻缴纳了税金，有效挽回了因不纳税而将产生的大额滞纳金。

据悉，这是我区首个以青年干部为班底的公职律师涉税争议咨询调解中心，于2019年组建，2022年4月正式揭牌。在日常的工作中，拉萨市税务局公职律师涉税争议咨询调解中心充分发挥公职律师法律和业务专长，对纳税人缴费人反映的涉税争议开展调解，用心用情用力解决纳税人缴费人“急难愁盼”问题，提升税法遵从度和满意度。截至目前，“调解中心”已经成功调解了十余起涉税争议纠纷，获得良好示范效应和纳税人好评。

随着时代的发展，拉萨市税务工作的模式也在发生新变化，不断惠及民生。

便捷快速的网上办税缴费服务影响着拉萨市广大群众，但对于部分不擅长使用电子设备的群众而言，却感受不到这样的便捷。针对此类状况，拉萨市多名税务青年干部在办税服务大厅为农牧民群众、老年群众等人进行“一对一”的缴费指导。

“许多农牧民群众在经过我们的讲解指导后，现在已经会熟练打开‘支付宝’进行缴费啦。有的群众临走前向我们道谢，说‘再也不用来排队缴费，方便多了！’”拉萨市税务局青年干部卓玛拉姆说。



拉萨市税务局青年干部。

2022年5月，拉萨市税务局与西藏大学法学院合作建立税收法治人才孵化基地，通过定期开展税收法治讲座、典型案例研讨、税费服务体验、寒暑假实习实践等活动，持续帮助大学生感受税务温暖，开拓成长成才渠道。

在“税务体验师”活动中，学生代表走进自助办税区，亲自扮演“办税人”角色，“零距离”体验办税环境和办税流程，感受以纳税人为中心的服务理念，与税务干部交流学习税收知识，切身感受智能办税的方便与快捷。西藏大学政法学院学生白斌瑜说：“在体验的过程中，我感受最多的还是办税方式的便捷和智能。”

“未来，我们将有针对性地推出面向大学生群体的专项服务举措，扩大‘税收法治教育基地’的辐射面，积极提供综合实习、志愿服务、社会实践等实践锻炼机会，并及时开展‘一对一’的涉税辅导，为这群可爱的税务体验师，就业、创业之路保驾护航。”拉萨市税务局相关负责人说。

困难面前，“税干”青年冲锋在前

维护青少年权益，是共青团作为党联系青年群众的桥梁和纽带的重要职责之一，也是各级团组织凝聚人心、助力青少年成长发展的重要领域。

一直以来，拉萨市税务局团支部以建立关爱拉萨青少年服务长效机制为重点团务工作，开展了形式多样、成效显著的关爱青少年活动，不断将关爱青少年工作推向深入。

2022年5月30日，拉萨市税务局团支部组织青年干部前往拉萨市柳梧新区红军小学，在“六一”儿童节到来前，为在此校学习的34名孤儿送去价值7843元的暖心学习用品。据悉，该慰问款项均为拉萨市柳梧新区税务分局全体干部捐款汇聚的“爱心基金”，在场的学生笑脸盈盈，接受着来自税务大哥哥、大姐姐们的关爱。

走进狭窄的巷子，社区居民楼中的转角处，一位老奶奶正坐在椅子上晒太阳。

“阿佳曲珍，近来可好呀？”

“哎呦，德央，你们又来看我啦！”

看见熟悉的年轻女孩德央，曲珍老奶奶有些惊喜地说道。

拉萨市税务局团支部时常组织青年干部

前往拉萨市城关区吉日街道河坝林社区，帮扶慰问社区困难家庭和群众，许多群众都认识这些总送来温暖的青年人。

“这次，我们分别拜访了社区的贫困户曲珍、阿米乃等四位困难老人并送上了6000元的慰问金。”拉萨市税务局青年干部德央向记者介绍说，“每次来到这儿，看见受助群众开心的笑脸，我能够感受到自己身上也充满了力量！”

2022年8月初，一场突如其来的疫情在我区肆虐横行。

团西藏区委、团拉萨市委第一时间发出《关于坚决打赢新冠肺炎疫情防控阻击战的倡议书》，拉萨市税务局团支部即刻响应，在青年干部中征集“抗疫”一线志愿者。

“我要报名志愿者！”

“我在大学时候参加过红十字会，有点经验，我先来！”

“我年轻，家里也支持，我报名！”

128名拉萨税务青年党员干部、团员干部擦亮税徽主动请缨，率先加入青年突击队、志愿服务队，积极投身“抗疫”一线，下沉拉萨市各个社区变身“志愿红”“抗疫白”，与白衣天使并肩作战，形成了一层青春亮眼的“税务蓝”保护网，护航美丽拉萨。

在采集核酸、配送物资、参与值守等一项项抗击疫情工作中，拉萨税务青年的身影始终都在。

自8月初起，团支部书记且增彭迪驻守在金珠西路社区“抗疫”一线。

早晨，天刚蒙蒙亮。且增彭迪连忙洗漱、穿戴好防护服和防护用具，为了让各个点位的工作人员都能吃上热饭热菜，同时避免造成餐食浪费，他总是提早起床仔细核对人数和餐食数目，跟餐食提供商对接，再领取相应的餐食，分发到各个点位上。由于穿防护服长时间工作，他身上的衣物常常被汗水浸湿，耳朵也被口罩的耳挂线勒得长疮。

回忆起“抗疫”经历，他说：“虽然每天身体都很劳累，但那段经历将是我人生最宝贵的财富之一。”

创新青年培养，激发“税干”青年活力

培养社会主义合格建设者和可靠接班人是共青团的主责主业，帮助青年确立正确的理

想、坚定的信念是共青团的首要任务。近年来，拉萨市税务局团支部牢牢把准“让青年人讲给青年人听”这一定位，创新青年理论学习新载体新路径，探索青年培养新方法。

为推动党史学习教育在青年干部中走深走实，2022年3月11日，拉萨市税务局团支部以新颖的“红色剧本杀”方式组织青年干部开展团建活动，通过“沉浸式体验”和“跨时空对话”，引导青年干部们重温峥嵘岁月，传承红色基因，汲取前进力量，为党史学习教育注入了新活力。

随着剧情介绍书一页页揭开，青年干部们慢慢走进了人物角色的内心，逐渐把自己当成了时代洪流中的关键一员，仿佛穿越历史之门，切身体会那段激荡历史背后的革命热情和党的光荣传统。

“我在剧本杀中饰演的角色是‘钱超’，是一名伪装成国民党的地下党员，表面上是亲日分子，但实际上一直在为共产党寻找触地反弹的机会，在剧本杀中最后的时间里，当共产党获得成功，我开心得都跳起来了！”拉萨市税务局青年干部张琦非激动地说，“通过这样的学习方式，我深刻地认识到我们青年干部要更加努力追求精神上的生活，才不会辜负先辈们呕心沥血趟出来的光辉历程。”

实际上，在“剧本杀”之前，拉萨市税务局青年干部便已接触过“沉浸式学党史”的学习模式。2021年7月，拉萨市税务局开展沉浸式学党史暨汇报演出情景剧《一个伟大的时代》活动，青年干部们自导自演，融入情景剧中，在舞台上呈现建党前夕爱国青年的心路历程，演绎感动人心、激人奋进的党史故事。

“2021年正好也是建党百年，我们在舞台上，仿佛回到了那个年代，感受着国家从满目疮痍、百废待兴，到艰苦奋斗、国富民强，更加认识到党对初心和使命的秉持。”拉萨市税务局青年干部德央说。

拉萨市税务局党委书记、局长张增民表示：“为进一步加强拉萨税务系统青年干部队伍建设，充分发挥青年组织引领团结青年、组织凝聚青年、服务青年的正向作用，拉萨市税务局党委将立足青年干部发展实际，围绕‘531工程’‘薪火育才’等青年干部培养机制，真正锻造出一支政治坚定、理想远大、担当有为、作风过硬的‘拉税青年队伍’。”

为使青年干部掌握更专业的税务技能，更好更快培养青年干部人才，拉萨市税务局依托东西税务帮扶协作机制，与江苏省税务系统构建人才教育培训矩阵，激发青年干部干事创业热情。

2022年8月到2023年1月，拉萨市税务局青年干部仁增赴江苏省南京市江宁区税务局征收管理科挂职。

“在江宁区税务局工作时，我发现很多情况下我们两地的工作方式并没有很大的差别，但有时在处理工作时，我们之间的思维方式截然不同，拓宽了我的工作思维，这段挂职经历让我受益匪浅。”青年干部仁增说。

愿为萤火，照亮星河。

近年来，拉萨市税务局团支部“团”聚起青年力量，引导拉萨税务青年干部在担当中历练成长，用奉献与拼搏书写青春年华，为税徽争光，为‘税务蓝’添彩，在服务拉萨市经济社会高质量发展进程中绽放青春之花。🌱

护文化遗产 彰时代新义

传承千载的楚式漆艺，承载着厚重的楚文化，是国家级非遗项目。近年来，湖北荆州市为更好地保护和传承楚式漆艺，探索了一系列创新实践：以现代学徒制培育巧匠，开发集文旅、研学、传习于一体的漆艺新业态，建立漆器生产加工产业链……古老的楚式漆艺，在保护传承中绽放光彩。

入夏后的湖北，潮湿闷热，正是这种气候环境，孕育出最适宜制作漆器的原材料——天然生漆。数千年来，楚人从漆树上采漆，以木胎制器，反复髹（xiu）涂，精心描绘，形成了独特的楚式漆艺。“髹”是用漆涂物，“髹饰”意为以漆饰物。2011年，楚式漆器髹饰技艺被列入第三批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

一件件精致的木漆器，承载着厚重的楚文化。“在荆州博物馆的展陈藏品中，春秋战国楚墓出土的漆木器最多也最精美，最受游客喜爱。”荆州博物馆馆长王明钦介绍，楚漆器有着鲜明的时代特征和地方特色，其夸张奇异的造型、多彩灵动的图饰风格、极其丰富的想象力，彰显了楚文化的浪漫主义色彩。

活态 搭建生产性保护平台，培养后继人才

荆州市非遗保护中心主任周晶介绍，传统的楚式漆器多为家族作坊式生产，生产力低，市场开发及创新观念不足，技艺传承后继乏人。为破解传承难题，2012年11月，荆州市文化局、荆州市非遗保护中心批准成立了荆楚非物质文化遗产技能传承院（以下简称非遗传承院），设立非遗保护、传承、教学和生产工作坊，覆盖包括楚式漆艺在内的18项国家级和12项省级非遗项目。

在这里，人们既能观赏精美的漆器，还能体验制作过程。非遗传承院董事长许小兰介绍，该院集合了荆州大部分非遗传统手工技艺项目，建设了非遗展馆、大师工坊、非遗体验馆等，许多手艺人聚集于此潜心创作，为非遗项目展示和技艺传承提供了“生产性保护”平台。同时，依托长江艺术工程职业学院，聘请非遗传承人带薪授徒，变传统师徒制为现代学徒制，吸引不少年轻人前来学艺。2013年，学院正式开设“民间传统工艺专业”，专门为非遗项目和民间传统工艺培养传承人才。

近年来，学院累计培养学生近千名，自主创业或成为非遗传承院合伙人的学生近200名。学院2018级学生马广波是一名00后，专修楚式漆艺，在2020年全国行业职业技能竞赛中获得工艺品制作（漆器）院校组一等奖。“我喜欢做手工，刚开始接触漆艺的时候皮肤容易过敏，但在学习中越来越热爱这个专业，现在非常享受制作漆器的过程。”马广波说。

另一名00后学生周坤涛的漆器作品，在今年一项国际设计奖项评选中，分别获得银奖和铜奖。“一开始接触漆器只是因为好奇，渐渐被老师精湛的技艺震撼，自己的技能也有提升，现在很热爱漆器专业。”周坤涛说。

精湛技艺需要长年累月的练习。“制



图①：战国彩绘对凤纹圆耳杯。

图②：战国雕刻彩绘鸳鸯漆豆。

作一件漆器要经过选料、雕刻、榫卯成型、磨光、上漆、描金等近20道工序，图案细腻处，需用针蘸上颜料后，细细刻画。”年逾古稀的邹德香是楚式漆器髹饰技艺国家级非遗传承人，也是学院漆艺专业的教师。

非遗传承不仅仅是对传统技艺的继承，更重要的是精益求精的工匠精神代代赓续。“漆艺专业要学满5年才能毕业，像邹德香这样的非遗传承人，每年会给学生上大约200个学时的课。”许小兰介绍：“做漆艺有句俗语叫‘人磨漆，漆磨人’，想要有所造诣，一定要有耐心，要有对技艺的执着和坚守。”

融入 研发文创产品，兼具实用功能与艺术价值

2017年，荆州传统工艺工作站设立，致力于振兴以楚式漆艺为代表的传统工艺。工作站引入科技、设计和学术资源，研制生漆精加工技术，建立漆器胎体制作工坊，设计研发绿色环保、走进现代生活的漆艺文创产品。2019年，非遗传承院和传统工艺工作站开发出“荆作·楚生活”文创品牌。

“不仅要修复文物，还要让它们活起来，还原古人使用漆器的生活状态，非遗传承应该见人见物见生活。”许小兰指着一套描绘着楚纹样的漆碗筷说：“春秋战国时期，楚式漆器既是生活用品又是艺术品，我们的文创产品既要有实用功能也要有艺术价值。”

在非遗传承院的古琴演奏厅里，楚式斫

琴技艺代表性传承人万翔演奏的一首《高山流水》，余音绕梁。楚式斫琴技艺是湖北省非遗代表性项目，古琴结合了楚式漆艺，更显音色苍古、髹漆绚丽。

围绕“琴、食、茶、书”4个主题，来自清华大学等高校的驻站设计师、非遗传承院师生和非遗传承人一起，设计开发出一系列走进现代生活的天然漆制品和彰显楚文化的文创衍生品。设计师采用木胎榫卯、彩绘、金银平脱等典型楚式漆艺手法，制作出餐具、茶具、酒具和彩绘钢笔、镇尺、笔架等现代文房用品，以及色彩斑斓的饰品。

如今，非遗传承院创建了相关公司，与北京、深圳的多家公司合作生产，为非遗传承人拓宽了销售平台。非遗传承院每年生产的漆艺古琴销售额约2000万元，漆器和文创衍生品年销售额近千万元，每年定制漆器的订单金额近2000万元。

发展 融合文旅、研学、生产，助力乡村振兴

夯实漆艺传承发展的基础，离不开文化与科技交融的助力。非遗传承院在湖北省图书馆的支持下，成立了大漆文献分馆；与荆州博物馆、荆州文物保护中心合作开展漆器文物数据库建设和文物修复人才培养项目。以深厚的历史文化资源为基础，“非遗+科技+设计+漆器制作+文旅产业+大漆加工产业”的全产业链发展模式正在探索形成。

从2015年开始，非遗传承院师生和非遗传承人合作，开发出了一系列手工体验课、漆工艺课程体验活动等，为非遗研学、休闲文旅提供了丰富的体验内容。近年来参加研学体验的学生和游客达5万多人次，沉浸式感受优秀传统文化的韵味。

传统漆艺的传承和发展，也带动了湖北漆树种植、生漆加工产业的发展。2018年11月，荆州传统工艺工作站在十堰竹溪县挂牌设立了“荆州传统工艺工作站漆树种植示范基地”。2019年3月，工作在恩施土家族苗族自治州巴东县启动生漆材料与色漆加工车间建设。2020年9月，非遗传承院和工作站选派漆艺专家和非遗传承人，指导漆农开展漆树种植、生漆加工、学习漆器生活用品制作技艺。2018年起，非遗传承院为巴东县和竹溪县免费培训漆农，将生漆加工制成比赛用漆，帮助漆农提高产品质量和经济收入。

许小兰介绍，2020年已开始动工建设的荆楚非遗工匠小镇，将集非遗展示、传习研学和旅游休闲于一体，拥有从漆树种植、生漆加工车间到漆器制作工坊的产业链。

“不久的将来，非遗工匠小镇将聚集漆艺家、手艺人、设计师、楚文化爱好者、学生和游客，成为荆州楚式漆艺传承发展的重要平台和载体。聚集起来的人气，还可助力漆艺产业发展，带动乡村振兴。”许小兰说。

（光明网）

让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒

（上接3版）

今天，阔步在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的康庄大道上，尤需强化思想道德

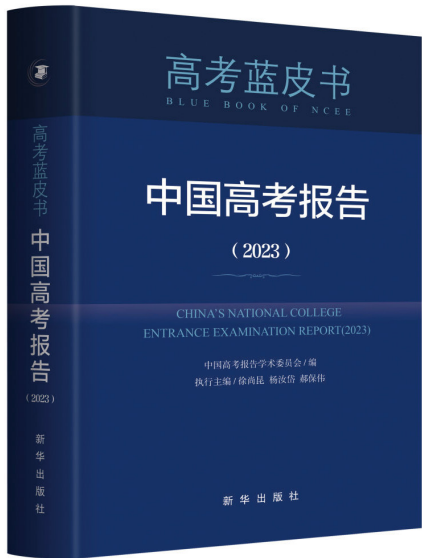
建设，让中华民族精神的大厦巍然耸立。我们必须深刻把握雷锋精神的时代内涵和实践要求，既要学习雷锋的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具

体行动，把个人追求融入为党和人民事业奋斗中，为中国式现代化建设添砖加瓦。

无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。回望过去，雷锋精神已融入中华民族生

生不息的精神长河。今天，实现中华民族伟大复兴，呼唤更多雷锋式的时代楷模。展望未来，雷锋精神一定能为我们创造新的伟业提供精神启迪、凝聚强大力量。■

《中国高考报告（2023）》出版



《中国高考报告（2023）》中国高考报告学术委员会编 徐尚昆 杨汝岱 郝保伟 执行主编。

近日，由《中国高考报告》编委会编撰的2023年度高考蓝皮书《中国高考报告（2023）》（以下简称本报告）由新华出版社出版，即将面向全国发行。

《中国高考报告》编委会核心成员来自国内一流大学或研究机构，系统研究高考政策、高考改革与国家人才培养战略转型，全面总结高考综合改革和教育评价改革的实践成效，重点分析2022年高考实践的命题要点、试卷特色与发展趋势，深入解读高考评价体系的总体特征及高考的考查内容及考查要求。本报告对广大教育工作者和一线师生

准确把握高考改革方向、深入理解高考核心功能、落实立德树人培养目标具有一定参考价值。

2022年，是深化教育改革的关键之年，是高考综合改革全面实施之年，也是构建良好教育生态的奋进之年。截至2022年，全国29个省份已启动高考综合改革，高考综合改革全面实施。其中，前三批14个省区的新高考已平稳落地。第四批7个省区（吉林、黑龙江、安徽、江西、广西、贵州、甘肃）的新高考将于2024年落地，第五批8个省区（山西、内蒙古、河南、四川、云南、陕西、青海、宁夏）的新高考将于2025年落地。《中国高考评价体系》成为高考命题和内容改革的实践指南，高考命题底层逻辑发生深刻变化，继续深化从“考知识”向“考能力”的转换，进一步加强对科学精神、创新能力和批判性思维等关键能力的考查，积极引导创新人才培养培育，提高我国自主培养高水平创新人才的能力和水平。以高考综合改革为核心的新时代教育评价改革和国家高质量教育体系建设全面推进，为实施科教兴国战略、强化现代化建设人才支撑、推动创新人才自主培养和以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴提供了最重要的动力源泉。

本报告从七个部分（包括总报告和六大专题板块）分别讨论了2022年中国高考改革的政策背景、命题特征、教学改革、招录情况、社会影响和评价体系，系统讨论高考综合改革下的政策走向及应对策略。

第一篇总报告为奋力谱写新时代教育改革发展新篇章，包括高考综合改革全面推

进、全面提高人才自主培养质量和加快建设国家高质量教育体系三方面内容，揭示以高考综合改革为核心的教育改革对实施科教兴国战略、强化现代化建设人才支撑、推动创新人才自主培养和以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的重要意义。

第二篇政策篇为高考政策解读，系统阐述了2022年新高考内容改革的政策方向，剖析高考命题的基本特征、考查重点和未来发展趋势，突出创新人才培养在我国教育改革事业全局中的核心地位，落实立德树人根本任务，强化对以信息获取与加工、逻辑推理与论证、科学探究与思维建模、批判性思维与创新思维、语言组织与表达等为代表的考查，增强试题的开放性、探究性与创新性，选拔和培养高水平创新人才。

第三篇命题解读篇为高考命题分析，结合2022年高考命题的具体案例，分别从语文等九大学科深入探讨2022年高考试题所贯穿的“核心价值金线、能力素养银线、情境载体串联线”的重要线索，综合阐释高考命题的宏观趋势，深入探讨高考命题的理论依据与实践经验。

第四篇教改篇为教学改革经验总结与剖析，强调新高考改革的引领作用，着力展示高考综合改革背景下的高中课程教学改革实践，发掘教学创新的有价值经验。

第五篇升学篇讲解了2022年高校招生工作稳步推进的前提下，高考综合评价改革深入实施，新高考范围不断扩大，多渠道、多路径、合理科学的招生录取体系进一步完善的情况。

第六篇影响篇通过规范的实证分析，展示了改革开放40余年来高考以及以高考为核心的教育给中国经济社会发展带来的巨大变化。实证分析表明，以高考为导向的教育是中国改革开放取得辉煌成就和社会进步最重要的内在动力因素。

第七篇评价篇系统解读中国高考评价体系，明确未来高考内容改革的方向、着力点和要求，准确认识“无价值，不入题；无思维，不命题；无情境，不成题”的考查要求和命题规则，全面把握高考评价体系的总体特征和内在逻辑。

据了解，《中国高考报告》已连续出版五版。与此同时，中国高考报告学术委员会还研究出版了《高考评价体系解读（2023）》《高考政策与命题解读（2023）》《高考试题分析（2023）》，均紧扣“价值引领、素养导向、能力为重、知识为基”的命题理念，围绕核心价值、关键能力、情境载体三条主线对高考试题进行深入、系统解读，彰显高考命题从“考知识”向“考能力”的转变，凸显关键能力在高考命题和备考中的重要地位，坚持创新人才培养在我国教育改革事业全局中的核心地位。

相关专家认为，《中国高考报告》系列丛书紧扣高考改革政策方向，扎根中国高考改革实践经验，系统研究高考政策、高考改革与国家人才培养战略转型，全面总结高考综合改革实践成效，对于引导创新人才培养培育，助力教育关键规则资源均等化，推动中国教育改革向纵深发展具有重要意义。

（新华出版社）

（上接2版）

加强重点新兴涉外领域立法

2018年，是十三届全国人大及其常委会依法履职的第一年。

开局之年，审议通过宪法修正案1件，制定法律9件，修改法律47件次，通过有关法律问题和重大问题的决定13件，是历届常委会履职首年审议通过法律案数量最多的一年。仅从数量上就可以直观感受到立法工作步伐的加快。

2020年5月28日，十三届全国人大三次会议表决通过民法典，具有中国特色、体现时代精神、反映人民意愿的民法典就此诞生，中国正式迈入“民法典时代”。这部新中国成立以来第一部以“法典”命名的法律也成为中国法制史上的一座丰碑。

5年来，全国人大及其常委会审议、通过一批重要立法项目，形成并不断发展完善中国特色社会主义法律体系。

“过去不少法律是十年磨一剑，有的甚至是二十年磨一剑。本届以来，有的法律从起草到通过，不少是在一年内完成的。”全国人大常委会法工委国家法室主任童卫东说，立法步伐加快的同时也更加注重立法质量，立法工作呈现分量更重、节奏更快、要求更高等特点。

5年来，面对新情况、新课题日益增多的现实挑战，立法机关迎难而上，制定出台国家安全、卫生健康、公共文化等重要领域的基础性法律，全面修订生态环境、教育科技等重要领域法律，加快网络信息、生物安全等新兴领域立法，加强涉外领域立法，统筹推进国内法治和涉外法治。中国特色社会主义法律体系系统性、整体性、协同性、时效性不断增强，满足人民日益增长的美好生活

需要必备的法律制度不断健全，为国泰民安奠定了坚实基础。

值得一提的是，面对来势汹汹的新冠疫情，立法机关充分彰显维护广大人民生命健康的使命担当。2020年，全国人大常委会制定强化公共卫生法治保障立法修法工作计划。这是全国人大常委会在5年立法规划、年度立法工作计划之外，第一次就某一领域制定专项立法修法工作计划并推动落实，筑牢人民群众生命健康安全法治防线。

立法形式更加灵活丰富多样

5年来，在保持快节奏开展工作的同时，全国人大常委会不断丰富创新立法形式，统筹运用立、改、废、释、纂等多种立法形式，发挥不同立法形式在完善中国特色社会主义法律体系中的重要作用。

一方面，立法形式更加丰富和灵活。其中，既有“大块头”，如1260条的民法典，也有“小快灵”，如32条的反食品浪费法、16条的反外国制裁法。另一方面，灵活运用“决定”方式不断增强立法的及时性、针对性、可操作性。如，采取“决定+立法”方式出台香港国安决定和香港国安法，采取“决定+修法”方式出台完善香港选举制度决定和修订香港特别行政区基本法附件一、附件二。

改革和法治如鸟之两翼、车之两轮，始终相伴而行。

5年来，立法机关主动适应改革需要，制定外商投资法、海南自由贸易港法等，在法治轨道上打造我国开放型经济新高地。此外，还采取打包修改法律、作出决定等方式，有机衔接改革发展稳定需要，发挥立法规范和保障改革的作用。

2019年，外商投资法通过不久，全国人大常委会一次性“打包”修改建筑法、消防

法、电子签名法、城乡规划法、车船税法、商标法、反不正当竞争法、行政许可法8部法律，与外商投资法相衔接。2021年6月，常委会会议同时表决通过海南自由贸易港法、作出关于授权上海市人民代表大会及其常务委员会制定浦东新区法规的决定，从国家立法层面为系统协调推进改革提供法律基础，推动高水平改革开放。

不断拓宽公民有序参与渠道

5年来，全国人大及其常委会坚持科学立法、民主立法、依法立法，通过一系列法律规范、制度安排和体制机制设计，把全过程人民民主贯彻到立法全链条、全方位，不断拓宽公民有序参与立法的途径和渠道，确保立法项目的确定，法律草案的起草、审议、通过等各个环节都能够听到来自人民群众的声音。

其中，受众面最广的是网上公布法律草案征求意见。“立法工作再紧张、立法节奏再快，法律草案公开征求意见工作也丝毫没有松懈或者打折扣。”据全国人大常委会法工委立法规划室主任杨合庆介绍，十三届全国人大及其常委会履职以来，先后就154件次法律草案公开征求意见，相较于十二届的82件次，增长了88%；参与征求意见的人次近110万，相较于十二届的22万人次，增长了近4倍；提出意见建议340多万条，相较于十二届的54万条，增长了5倍多。参与人数和提出意见数量均创下历史新高。

尤为值得关注的是，2022年12月，全国人大常委会法工委发言人臧铁伟在对外通报社会公众对法律草案的意见时，首次以“具名”方式对吸收采纳意见情况作了反馈。

全过程人民民主被写入法律

人民代表大会制度是实现全过程人民民主、保证人民当家作主的重要途径和最高实

现形式，发展全过程人民民主，是人大及其常委会的重要职责和光荣使命。

2021年，十三届全国人大四次会议对全国人民代表大会组织法作出修改，“全过程人民民主”首次正式入法。此后，先后对地方各级人民代表大会和地方各级人民政府组织法、全国人大常委会会议事规则等进行修改，将有关发展全过程人民民主相关重要论述、要求、措施等写进法律。

“通过在法律中明确坚持和发展全过程人民民主，为全国人大及其常委会和地方各级政权机关行使职权、履行职责、开展工作，为各级人大代表依法履职、发挥作用，提供法律依据、活动遵循和制度保障。”童卫东说。

值得一提的是，为推进科学立法、民主立法，全国人大常委会法工委设立了基层立法联系点。经过近年来的接续努力，法工委陆续建立了31个基层立法联系点和1个立法联系点，实现31个省(区、市)全覆盖。

“基层立法联系点最重要的作用就是国家立法‘直通车’。”全国人大常委会法工委办公室主任孙镇平介绍说，联系点设立以来，法工委已就152部法律草案等征求联系点意见15000多条，2800多条真知灼见被立法研究吸纳。仅2022年一年，法工委就11部法律草案和立法规划稿征求联系点意见近4000条。

“国家立法机关在研究立法过程中能够随时听到来自各个方面的社情民意，并将其统一于国家立法制度设计之中，从而保障国家法律更好体现人民利益、反映人民愿望、维护人民权益、增进人民福祉。”孙镇平说。

变局之中开拓新局。伴随中国特色社会主义法律体系愈加完备，公民在经济、文化、社会等各方面的权利得到更全面保障。顺应最广大人民意愿、维护最广大人民利益的良法，构筑起全面依法治国的坚固基石。🌱

公务员招考热度不减 年轻人“考公”更看重什么？

撰文 刘欢

20余省份2023年公务员招录考试笔试日前结束。多省份扩大公务员招录计划，招录政策向高校毕业生和基层一线进一步倾斜。梳理近年来招录和报名情况可见，公务员考

试热度高居不下，国考、省考连年扩招，报名人数不断增长。

“公考热”如今已是不争的事实。这届年轻人赶考，看重的还是“安稳”和编制吗？

走上“考公”之路

根据国家公务员局网站发布的消息，2023年国考计划招录3.71万人，相比2022年计划招录人数增加了18.7%。这也是国考招录连续第四年扩招。

陈锦是这百万“考公大军”中的一员。她今年27岁，2022年6月在武汉一所双非一本院校拿到了研究生毕业证书。此前，陈锦已经参加了2022年国考、湖北省省考和武汉市的事业编考试。

考试接连失利，看到身边的同龄人不少都已就业，工作没有着落的她不免有些焦虑。父母劝她不如继续备战公考，“毕竟，这份工作各方面还是比较稳定的。”父母说。

思考再三，陈锦决定脱产备考，走上2023公务员赴考之路。新闻学专业出身的她，选择了武汉某海事局的基层岗位，“去年是应届生，报的岗位是税务局的，岗位多但是竞争激烈。今年这个岗位和专业也没有太大关系，但是竞争较小，报考限制也少。”

1月8日，2023年国考开考，陈锦再次坐上国考考场。这一年有152.5万人实际参加考试，参考率约为78.3%，参加考试人数与录用计划数之比约为41:1。

对于竞争比，苏州大学政治与公共管理学院教授钱玉英表示，近年来由于多种因素叠加，就业相对较难，考生越来越珍惜考试机会。“如果说从前的许多考生备考只是抱着试一试的心态，那现在则是‘破釜沉舟’的决心，因而更全力以赴地进行备考。”

从地方招录来看，2023年多地省考也有扩招。其中，甘肃2023年计划招录4249名，较2022年增长约79.7%。

兰州的考生魏木南结束了2022年12月底的研究生考试，就准备在2月25日再上甘肃省公务员考试的考场。25岁的她已参加了三次考研，一次省考和一次事业编考试。

魏木南记得，在考研结束那天下午，随着视觉艺术的专业课考试结束铃声响起，魏木南就知道，自己这次可能又要遭遇“滑铁卢”了。

“考的时候就觉得发挥不好。所以接下来的重心还是就业吧，省考和事业编都再试一次。”魏木南准备报考兰州市某单位的基层行政岗和事业单位的网络广播电视岗。

为什么选择考公？

在专家看来，魏木南的选择不无道理。华图教育研究院专家刘有珍认为，近年来无论是国考还是地方公务员考试都在扩招，尤其对于高校毕业生而言有诸多利好，同时竞争也比较激烈。加上考研的规模也越来越大，

很多考生也会考公、考研多手准备。

选择再次加入公考大军之前，陈锦了解了近年来招录的变化与政策，也反复问过自己，到底为什么要参加公务员考试？

她熬夜读过一些讲述相关工作的书籍，浏览过许多篇公务员话题的帖子，想要了解公务员的工作究竟什么样。

“我参加了这么多政策性岗位的考试，和专业、理想关系都不大，那我是不是只是为了一张录取通知书呢？”陈锦说。

31岁的马扬在2014年离开大学校园，在更换了多个工作之后，他还是选择继续试试公考，求一份稳定且体面的工作。

正式工作之后，他说：“其实这份工作和其他岗位没有什么太大不同，有人奋斗也有人懈怠。相较而言，公务员具体工作要求更细，基层岗位面对的社会情况也比较多样。”

刘有珍也指出，近年来公务员招录虽然不断扩招，但从招录公告来看，各层级单位对人岗匹配度的要求越来越高，进一步细化了专业要求。

对于大学生毕业后是否应该选择考公，中国人民大学公共管理学院组织与人力资源研究所教授刘昕表示，考生在选择之前，应该考虑清楚自己是否能够适应具体单位或岗位的环境，同时思考这份工作是否能够实现个人的职业发展期望。

“公务员所处的是一个复杂的行政系统，在不同地区、类型和不同层级党政机关中工作的公务员的工作要求以及所处的工作环境实际上差别很大。”刘昕指出，事实上

公务员工作较为繁杂，一些突发情况应对起来并不轻松。

现在的考生，选择公务员看重的是什么？

谈及原本的理想职业，陈锦说，自己儿时起就对大自然的动植物很感兴趣，“刚毕业的时候，家里有位阿姨问我想去哪里工作，我就开玩笑地说动物园或者农场，她听完就笑了。因为没有具体的规划，了解的也不深入，在很多人看来，这确实是个不切实际的想法。”

而在了解更多公务员岗位情况后，陈锦则认为这份工作或许可以成为锻炼自己的机会。

“公务员是对接群众和政府的一线联络员，工作确实会比较繁杂，但对于我这样缺乏社会经验的年轻人来说，这是一份生活的肥料，能够帮助我更深入了解社会，提升解决问题的能力。”

她希望在考上公务员之后不断提升自己，将基层工作的经历作为素材，帮助她进一步了解更多领域的情况。

钱玉英也指出，从前，固定编制和薪资待遇是多数考生选择报考公务员时考虑的两大大因素。现在，随着全国公务员福利待遇、管理模式等改革，部分岗位可能由终身制变为合同制。

“所以，现在的考生看重的不仅是安稳，还有自己的理想抱负与职业发展前景。”钱玉英说。（应受访者要求，文中部分人名为化名）

发展面向乡村振兴的职业教育：人才如何“向农而行”

撰文 晋浩天

乡村振兴靠人才、人才培养靠教育。中共中央国务院日前印发的《关于做好2023年全面推进乡村振兴重点工作的意见》明确要求，大力发展面向乡村振兴的职业教育，深化产教融合和校企合作。

蓝图已绘就，但真正做好“面向乡村振兴的职业教育”，仍有很长的路要走。其中，人才不愿扎根农村的“离农”倾向，成为制约农业职业教育发展及乡村振兴的主要瓶颈之一。

广大乡村如何招得来、留得住、用得好看年轻人人才？人才“离农”问题究竟该如何破解？

学农与“离农”现象并存

“很多同学毕业后都不吃农业这碗饭。”周霞去年从一所涉农职业院校毕业，现在却从事着与农业毫无关联的销售工作。在她看来，“学农业的大多都不会，也不愿意种庄稼、当农民”。

“回到农村多苦呀，收入也少。”周霞说，现在年轻人的就业机会更多，择业面更大，“就像同学所说，我好不容易从农村考进了城里，当然不肯轻易再回去”。

北京农业职业学院院长范双喜在调研中同样发现了这一问题。他介绍，全国职业院校70%以上的学生来自农村，全国1.23万所职



技术人员田间指导农作物种植。

业院校开设的1300余个专业和12万余个专业点，基本覆盖乡村振兴各个领域。相较于普通高校学生，涉农职业院校或专业毕业生更应成为乡村振兴的重要力量，然而这一群体“离农”现象仍较为突出。“尽管涉农院校有培养能力，但学生选择涉农专业的人数不多，即使在国家优惠政策吸引下学习了涉农专业，但很多又通过转专业、升学等方式离开，毕业后也大多不愿从事农业农村工作。农业后继者培养乏力，难以满足乡村振兴人才需求。”

国家开放大学中职教学部副教授朱佳萍亦有同感。她认为，由于基层工作环境艰苦、薪资水平偏低、职业上升通道不畅，涉农专业毕业生选择本行业的意愿不高，大部分学生最终到不了建设乡村的“主战场”。

“学农与‘离农’现象并存。”嘉兴职业技术学院乡村振兴学院院长卢晓慧分析，由于招生困难，涉农职业学校数量与招生规模逐年萎缩，学校迫于生存，或升格，或合并，或撤销、停办农科专业，农学特色淡化。数据显示，全国各级各类农业院校较10

年前减少了300多所，且呈下降趋势。“即便是升格或合并的学校，很多也面临农业学科体系被分割、涉农专业地位边缘化、投入不足、实训基地建设滞后、人才培养与产业结合不紧密等问题。”

“无论是基础设施建设，还是基本公共服务能力，农村基层整体工作生活环境与城市相比有较大差距。同时，一些涉农岗位的招聘有学历‘门槛’而无专业设定，导致涉农职业院校毕业生不具备竞争力，影响他们到基层一线就业的积极性。”朱佳萍指出。

“学农要吃很多苦，但前景广阔”

学农真如学生预想那样没有前途吗？浙江省桐乡市濮院大圣果蔬农场主周萍萍却认为恰恰相反。

45岁的她，在上职校前便已经种植了多年葡萄，“都是靠经验种植、管理、销售。后来，我渐渐感到力不从心，难以解决生产中经常会碰到的技术难题，如品种和种植方法更新、新技术应用、肥水管理等。”于是，2019年国家出台高职扩招政策后，她抱着对知识和技术的渴望，马上报考了嘉兴职业技术学院园艺技术专业。“三年时间，我不仅引进了葡萄新品种，用上了物联网技术、水肥一体化设备等，也学到了农场科学管理的知识和方法。如今，我种植的‘阳光玫瑰’连续三年获得嘉兴市葡萄擂台赛金奖。”（下转11版）

ChatGPT新观察： 抑制泡沫 耐住性子

撰文 郭宇靖 吉宁 张漫子

推出2个月即拥有1亿月活用户，ChatGPT成为历史上增长最快的消费者应用程序。该如何理解这一现象级应用的“爆红”？目前新技术发展还面临哪些挑战？人工智能将如何引领全球出现新的产业变革？在火热的新技术带来巨变的同时，也需要一场静下心来思考。

距成熟仍任重道远

近日，ChatGPT几乎一夜之间火遍全球。因为带有具备逻辑性的流畅对话和交互能力，使得它备受关注，讨论不绝于耳。在它横空出世之前，人工智能发展一度进展缓慢，甚至被解读为“要凉了”，而现在新技术再次被各界广泛关注，各个投资机构闻风而动，相关概念在资本市场被热炒。

“外界总把ChatGPT当成这次创新浪潮的点，事实上这个突破点不是ChatGPT，而是大语言模型。”原微软（亚洲）互联网工程院常务副院长、长期从事AI智能对话机器人研发的小冰公司首席执行官李笛介绍，所谓大语言模型，就是利用大规模的文本数据进行训练，能够生成自然语言的人工智能模型。ChatGPT并不是技术本身，它只是“大模型”的产物和尝试。

“大语言模型”的成功，意味着之前卡住人工智能自然语言处理发展的技术瓶颈被突破，也预示着这一技术路线，在未来五年中将诞生很多创新。

北京智源人工智能研究院研究员马雷说：“投资界、互联网行业都在急切地寻找新的增长点和创新点，此次新技术应用的出现正好契合了社会的期待值，从而引起了全球的广泛关注。”

不仅如此，ChatGPT的技术成熟度仍有较大的提升空间。多位人工智能技术专家坦言，以ChatGPT为代表的大语言模型的调试，还处于“手工作坊”的阶段，其基本技术标准和模式尚未形成行业共识。

李笛说，“调试”才是这一技术的重中之重。在训练模型后，要真正让一个模型变得更加好用，同时要符合商业规律，至少还要花9倍的资金成本和时间成本进行调试。

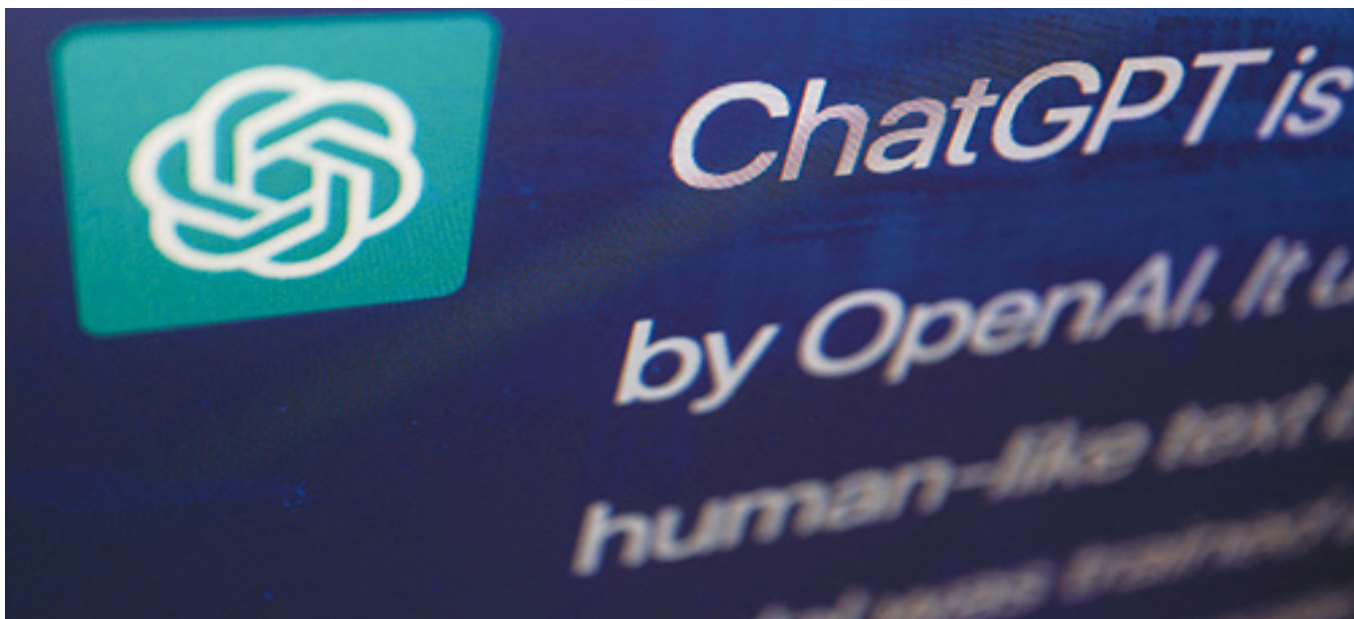
“为何ChatGPT的英文输出结果的逻辑性和准确性要远大于中文结果？就是因为OpenAI将调试的大量精力花在了英文数据而非中文内容。”他说。

全球各大商业巨头已加速布局。在国际上，微软已经发布由ChatGPT支持的最新版本的Bing（必应）搜索引擎和Edge浏览器。微软CEO纳德拉称：“搜索引擎迎来了新的时代”。美国搜索巨头谷歌公司随即跟进，2月初展示了其研发的聊天机器人巴德（Bard），并计划大范围推广。

国内企业亦加紧布局，百度宣布3月将推出中国版的ChatGPT“文心一言”。此外，阿里、腾讯、小米、字节跳动、快手等互联网科技公司也纷纷加入相关领域，开展研发和布局。也有地方政府“跟进”宣布支持头部企业打造对标ChatGPT的大模型。

科技巨头成本高企，行业将重新洗牌

业界认为，ChatGPT展现出来的技术潜力，将迅速渗透到更多服务场景，成为多个



这是智能聊天机器人ChatGPT网站页面。| 新华社发

行业和领域的重要工具，诞生颠覆性和更加明确的应用落地。但与此同时，目前技术尚处于早期阶段，其自身存在较多问题，仍不能回避。

首先，ChatGPT的火爆主要是技术范式改变，从而带来新用户，并没有成熟应用的商业场景。在美国，目前绝大多数用户为“写论文作业”的学生，而其他用户更多为尝鲜使用。同时，学术界因为算力和数据规模限制，研发能力捉襟见肘，产业界因为巨大的投入可能累及企业利润，难以大规模投入资金。

数据显示，OpenAI为了让ChatGPT的语言合成结果更自然流畅，共用了45TB的数据、近1万亿个单词来训练模型。这大概相当于1351万本牛津词典。训练一次的费用就高达千万美元。

除了训练成本，运行成本同样令人吃惊。一名了解ChatGPT研发的内部人士透露，ChatGPT在线上服务时对算力的消耗，公司每年要为每个用户负担的成本高达几十美元，为达到较好的交互质量所做的训练，需要大量资金和硬件支持。

中国工程院院士邬贺铨认为，算力水平的提升和大规模应用，推动预训练大模型的产生。ChatGPT的出现，使得预训练大模型进入可商用化的程度，这是一个很大的进步。但它的应用仍有一定局限性。“它还是一种靠大量的算力来堆砌，能用得起这么大规模的算力来支撑的公司，全世界还是少数。”他说。

无论用ChatGPT去做客服，还是做游戏里的角色（NPC），成本都可能令企业难以承受。这在游戏行业已有先例，业内人士介绍，此前曾有一款游戏引入了AI驱动 NPC，但之后并未普及。其原因主要是因为成本高企，NPC和游戏玩家之间的高质量对话，可能产生每位用户一年2000元人民币的运营成本，游戏公司无法负担。

其次，如何形成新的商业模式，目前仍有较大的不确定性。其中，ChatGPT准确率不高的问题不容忽视。

再次，人工智能技术在虚假信息、学术剽窃、泄露隐私、舆论导向等方面的社会性风险，会因为使用的庞大数据规模被进一步

放大。OpenAI也承认，ChatGPT“有时会写出看似合理但不正确或荒谬的答案”。

面对挑战，为何ChatGPT仍然让各大公司蠢蠢欲动，纷纷投入？业内人士认为，因为这是一次颠覆现有商业板块的重大机遇。

“对于一个行业中的挑战者而言，他有机会利用一个技术范式的革命，在一定时间窗口期内，获取新的用户，支出的就是获客的成本。”李笛。

对于牢牢占据市场的大公司而言，这是一场不得不参加的“保卫战”。面对新技术带来的降维打击，如果不跟进，只可能被淘汰。

在国际人工智能联合会理事会前主席、香港科技大学教授杨强看来，“大模型”的发展速度远比业界想象得快。他认为，今后人工智能的商业版图将会走向两个类别，一类是有资源投入，可以做预训练的大公司、大机构，没有特定任务预先做一个模型，成为市场上“赢者通吃”的领先者。另一类是对不同的应用内容进行小模型的训练的垂直行业，将诞生很多“小而美”应用场景。

抑制泡沫，打破“时间壁垒”比“技术壁垒”更重要

随着ChatGPT带来的算法突破，不少企业纷纷宣布在机器人、智能语音/视觉、AIGC智能写作等领域加快研发，新一轮基于内容生产的人工智能应用，有望不断落地，拓展泛AI技术在现实生活中的覆盖范围。

腾讯前沿科技研究中心主任王强认为，以ChatGPT为代表的新技术有望迅速落地多个场景：在搜索引擎领域，通过技术融合优化现有搜索模式，提供更准确信息；在教育、医疗、广告营销、电子商务等专业服务领域，提供内容服务，甚至替代部分初级的专业工作；与智能网联汽车、智能音箱、智能电视等新智能载体结合，满足受众的内容需求。

多位专家认为，ChatGPT的出现可能引发新一轮人工智能科技竞赛，在大语言模型领域的全球竞争已趋白热化。

“OpenAI的成功，就是因为它真的耐着性子，耐着寂寞完成了调试工作。”李笛认为，现在最需要的是经验、人才和耐心，潜心钻研技术，保持研发定力。

一些行业巨头、地方政府开始出现“大干快上”的苗头，一些投资人开始挖掘人才。美团联合创始人王慧文在社交媒体发帖称出资5000万美元打造“中国的OpenAI”，望揽业内顶级研发人才。

“一些人现在搞ChatGPT，一看半年前，还在搞元宇宙、区块链，不少资本缺乏坐冷板凳的精神，缺乏工匠精神。现在更需要打破的是‘时间壁垒’，而不是‘技术壁垒’。”

一名业内人士表示，“有的研发人员工资预期一下翻了几番，但是产品还是一样，竞赛式的盲目扩张必然造成算力资源的无谓浪费。”

今年2月初，我国某家初创公司发布智能程序号称向ChatGPT宣战，并上线相关产品，但不久后，其微信小程序便无法打开。

杨强认为，应避免行业的泡沫，推动产业稳定发展，减少过度开发、集中上马、资源浪费等问题。同时，针对ChatGPT可能出现的学术伦理规范、社会秩序等问题，应号召业界进行推演，并在技术研发中采取备案、语料库筛查等方式予以规避。

公示

按照《国家新闻出版署关于开展2022年新闻记者证核验工作的通知》（国新出发电〔2023〕6号）要求，西藏青年报社根据《新闻记者证管理办法》，对持有记者证人员进行严格审核，公示期为2023年3月3日至7日，公示电话：0891—6325669

公示记者证号如下：

刘俊涛：B54000666657239

王 兰：B54000666660534

邢梦雨：B54000666660535

西藏青年报社

2023年3月3日

精品迭出 走向海外

网络电影精耕细作结硕果

业内通常这样定义网络电影：时长超过60分钟，具备完整电影的结构与容量，制作水准精良，符合国家相关政策法规，以互联网为首发平台的电影。

2023年是网络电影诞生的第10个年头。新年伊始，多部优秀作品繁荣了网络电影春节档，有的在海外传播方面取得佳绩，让业内外对网络电影的未来增添了信心。

网络电影春节档同样火热

“今年春节档，院线电影创造了影史票房第二的好成绩。其实，网络电影春节档也同样火热。整体上影视行业正在加快复苏。”爱奇艺副总裁、电影中心总经理宋佳介绍，春节期间，爱奇艺在线电影交易和播放平台“云影院”接连首映两部网络电影：大年三十（1月21日）上映、无限自在出品的武侠片《天龙八部之乔峰传》和大年初二（1月23日）上映、爱奇艺出品的喜剧片《东北恋哥2对你爱不完》，成为网络用户春节“合家欢”观影首选和次选，《狙击之王：暗杀》和《抬头见喜》等也取得较好反响和较高分账票房。

《东北恋哥2对你爱不完》是爱奇艺打造的“东北恋哥”品牌系列作品第二部。2021年，《东北恋哥》将浓郁的东北风情和温馨幽默的爱情故事相融合，这部以小人物成长为核心的喜剧获得了令人惊喜的市场反馈，成为“云影院”黑马。今年春节档，原班人马再度推出这一品牌系列的新作，东北小人物有笑有泪的青春成长故事再度赢得观众青睐，超百万人付费购票观看。

《抬头见喜》也是喜剧片，分别聚焦中年危机、家庭责任、老人关爱、子女教育等热门话题，以短片集的形式讲述了4个励志、温暖的故事。出品方枫海影业制片人汪壮表示，虽然这种创作模式有一定难度，相当于同时启动4个项目，但影片大年初一（1月22日）在优酷、爱奇艺、腾讯视频、咪咕视频、芒果TV上线后，连续12天蝉联猫眼热度日冠。“市场证明，现实题材作品一定是受欢迎的，喜剧片则一直是受众面广泛的影视主流类型。”汪壮分析说，虽然春节期间院线电影市场火爆，而且每天都有网络电影新片上线，可能影响其公司出品影片的有效点击量，但对行业而言，“百花齐放才会让市场充满生机”。

从春节档至今，《天龙八部之乔峰传》一直备受关注。它改编自金庸经典武侠小说，有着强大的主创阵容和精良的制作，展现了一代大侠的奇情壮志，营造了热血澎湃



的武侠世界。总出品人、无限自在董事长朱玮杰介绍，作为今年网络电影春节档甚至包括院线电影春节档唯一的武侠片，影片在爱奇艺、腾讯视频、优酷3家平台联播上线后，大受欢迎，多日蝉联三平台单片付费网络电影榜第一名，创下网络电影上线热搜数量新高。

进入精品化发展阶段

2014年3月，爱奇艺为网络电影定义：时长超过60分钟，具备完整电影的结构与容量，制作水准精良，符合国家相关政策法规，以互联网为首发平台的电影。2014年也成为网络电影元年。10年来，中国网络电影市场逐步发展，2018年达到约28亿元的峰值，2019年有所下降。2020年新冠疫情发生后，网络电影热度上升，2021年共上线将近500部新片，有效播放量过百亿。

2022年6月1日起，国家广电总局对网络剧片正式发放行政许可，《金山上的树叶》成为第一部获得“网标”的网络电影。网络电影进入精品化与高质量发展阶段。

业内人士认为，2022年各大网络平台持续提质减量，成效显著，一方面生产出《特级英雄黄继光》《勇士连》《目中无人》等类型多元的口碑精品；另一方面，多平台拼播的发行方式更为普遍，单片平均有效播放量进一步提升。云合数据与爱奇艺联合发布的《2022网络电影年度报告》显示，2022年

网络电影公开分账总规模为17.2亿元，上新的400多部网络电影中，将近一半有效播放量破千万，七成多网络电影的成本超过600万元，与小成本院线电影相当。

各平台为促进网络电影发展，采取了一系列有力措施。宋佳介绍，从2021年5月开始，在爱奇艺“云影院”放映的影片可通过片方自主定价、用户单片付费的方式获得相应票房收益。爱奇艺还持续升级分账模式，“云影院”首映影片可获得多种在线发行收益等。今年1月3日，爱奇艺“云影院”首映电影票房查询系统正式上线，票房更加公开透明。爱奇艺还扩展自身业务，进军自制和参投领域并搭建了“青创计划”服务平台。

2022年初，优酷针对网络电影发布了“扶摇计划”，联动多家优质IP内容平台，面向影视制作公司开放合作。优酷还筛选、推出网络电影专业营销公司认证名单，首批有无限自在、兔子洞文化等18家单位进入名单。优酷的电影交易和播放平台“超级首映”也播出了不少优秀网络电影。

兔子洞文化不仅是《抬头见喜》的营销方，也曾打造出《兴安岭猎人传说》《恶到必除》《奇袭·地道战》等优秀网络电影。该公司营销负责人张敏表示，近年来，网络电影业一直在回归内容核心，从创作、制作等方面提升品质，朝着精品化的方向不断前进，“营销将发挥更大的作用，为不同项目量身定制性价比更高的推广方案”。

与许多网络电影不同的是，《天龙八部之乔峰传》春节期间登上了海外一些国家和地区的大银幕，而且成为马来西亚贺岁片票房冠军、新加坡华语贺岁片票房冠军，在中国香港地区、中国台湾地区也都获得可观的票房成绩和良好口碑。朱玮杰表示，这部影片从体量和质量上努力向奈飞等平台制作的世界级网络电影看齐，阵容、制作都按照大银幕电影的标准，因此无论在网络播出还是在影院上映，都可以给观众带来优质观影体验。他还透露，美国迪士尼旗下的流媒体平台Disney+已购入这部电影，电影的线上播放版权销至印度尼西亚、泰国、越南等十几个国家及中国澳门等地区。无限自在还携这部影片亮相戛纳电影节、东京电影节等，受到海外片商关注。

打造网络电影“高峰”

业内人士普遍认为，2022年是网络电影“冷静增长”的时期。大浪淘沙，网络电影提质减量已经基本完成，观众和整个电影行业已经认可网络电影的内容、品质，行业集中度显著提升，市场进入崭新的发展阶段。未来，随着用户消费习惯的逐渐养成，网络电影会有更多类型和题材的探索，将迎来越来越大的市场。在这样的背景下，网络电影业也需要不断生产开发强类型片，深化题材和故事创新，引入更有号召力的主创阵容，突破票房天花板，打造网络电影“高峰”。

宋佳认为，2023年网络电影会面临内容创作上新的挑战，“对于爱奇艺来说，我们需要解决的，是如何持续通过平台的好政策不断供给好内容”。

网络平台能够为更多人才和更优质的内容生产提供更广阔的空间，网络电影精品也在吸引更多观众流量输入平台，成为院线电影的重要补充。“我们致力于为优质内容赋能，以《天龙八部之乔峰传》树立一个标杆，让网络播出形式也成为电影生产、发行的渠道。”朱玮杰表示。他已经看到网络电影的更大可能，目前无限自在的院线电影和网络电影投资齐头并进，接下来还将继续深耕头部网络电影项目。

院线电影与网络电影在春节档的上佳表现，反映出电影市场观影群体依然庞大而稳定。“在这个内容为王的年代，也许电影本就没有院线和网络之分。一部优秀影视作品，无论在什么渠道面世，都会有愿意为其买单的观众。我们要做的，就是不断创作出精品，满足观众的消费需求。”汪壮说。

（人民日报）

《那年时光安好》：再现青涩岁月 重新感受青春美好

近日，由彦希、倪彦领衔主演，任运杰、郑舒环、张哲华、张馨月主演的电视剧《那年时光安好》已温暖开播！剧中，我们会重新回到那个青涩而美好的时光，那个充满自由和梦想的校园。他们用纯真的友情共同度过了校园的欢乐时光，同时也面对了不舍的分别和离别。在这个过程中，他们与家人、师生之间建立起温暖的人物关系，感受

到了深情的拥抱。这部电视剧以温暖怀旧的色彩，真实感地再现了这一代人心中的校园生活，讲述了那些与青春有关的日子，带给观众深深的回忆和感动。

青春氛围满满 致力创造年轻正能量

电视剧《那年时光安好》聚集了一批年轻有为的演员，包括彦希、倪言、任运杰、

张馨月、张哲华等。他们以出色的演技和激情，为观众呈现一个充满青春活力的世界。演员与所饰演的角色之间的契合度非常高，其中彦希饰演的程树温暖成熟，倪言饰演的吴乔乔机智聪慧，任运杰饰演的路南笙阳光可爱，张馨月饰演的张晓鹂性格鲜明，张哲华饰演的郭嘉豪则是幽默风趣。选角上的精细和演员们的专业素养，为该剧最终呈现带

来了完美的性格和外貌契合。

值得一提的是，程树的扮演者彦希，同样由他主演的电影《小山河》已入围国际五大电影节。作为一位拥有丰富演技和扎实演出功底青年演员，他在过去的演艺生涯中多次塑造了不同类型的角色，凭借出色的表演得到了观众和业内人士的认可。

（下转13版）

续写大众冰雪运动新辉煌

冰天雪地中，健身的热浪持续升腾。承载着人们对美好生活向往的冰雪运动，火遍华夏大地。

“带动三亿人参与冰雪运动”是中国向国际社会履行的庄严承诺，北京冬奥会开幕前，中国就已成功兑现。北京冬奥会闭幕后一年间，冬奥场馆相继对公众开放，冰雪赛事精彩纷呈，冰雪产业稳步发展，全民冰雪热情持续高涨。

新时代，新征程。一场场赛事、一张张笑脸，在这片热潮中，蓬勃的冰雪运动提升了人们身体素质，助力了体育强国、健康中国建设，带动了区域协同发展，提振了民族自信心和自豪感，改变了世界奥林匹克运动版图。

冬奥遗产惠及千家万户

兔年伊始，11岁的张骞予将自己的名字写在了国家速滑馆“冰丝带”的纪录墙上。这曾是北京冬奥会速度滑冰破纪录选手的赛时礼遇，而一年后，这份荣光属于普通滑冰爱好者。

张骞予是“冰丝带”市民速滑系列赛女子青少年乙组优胜者，她与其他九位市民获得了纪录“上墙”的荣誉。“让老百姓在冬奥赛场体验成就感、获得感，让他们成为赛道主角，是北京冬奥会留下的宝贵财富。”北京国家速滑馆经营有限责任公司副总经理程淑洁深有感触。

北京冬奥会后，所有冬奥场馆全部对公众开放，在这些诞生了诸多奥运传奇的地方，冰雪运动爱好者们尽情驰骋，书写着属于自己的故事。

首钢滑雪大跳台游人如织。人们乘着“雪圈”从大跳台落地区冲下，体验苏翊鸣、谷爱凌的夺冠视角。

在国家游泳中心“水立方”，“冰水双驱”已成现实，冰壶场今年1月对公众开放，主场馆则继续提供游泳服务。

在国家体育场附属3.4万平方米的冰雪乐园中，高台滑雪、雪地摩托、雪上飞碟等20余项活动精彩纷呈。

在延庆，到“雪游龙”体验钢架雪车、去“雪飞燕”欣赏小海陀山、到冬奥村入住“冠军房”已成为游客共识。

今年春节假期，延庆区共接待游客75.8万人次，占北京市乡村游接待游客总数的57%，凸显出“冬奥赛区”品牌效应。“延庆将进一步发展冰雪休闲游、户外运动游、乡村度假游，建设‘最美冬奥城’。”延庆区副区长任江浩信心十足。

在河北崇礼，云顶滑雪公园降低了平行大回转、障碍追逐等4条赛道的难度，让大众有机会体验“冠军赛道”；国家跳台滑雪中心“雪如意”在春节前免票参观，每晚的灯光秀、打树花火爆出圈。

在满足大众健身需求的同时，各冬奥场馆还承接了多项一流赛事，“可承受、可收益、可持续”的发展模式已然清晰。

北京市体育局局长赵文说，北京目前拥有超过80座冰场、30余所雪场及丰厚的冬奥遗产，未来将通过统筹职业赛事、群众体育活动、体旅融合等资源，支持冬奥场馆四季运营和健康发展，形成体育产业新的增长点。

河北省体育局局长王彪表示，河北将继续深入挖掘各类资源，重点在赛事、训练、培训、活动四个方面全面支持张家口用好冬奥场馆，努力把张家口赛区打造成为集高端赛事、专业训练、科研培训、大众活动于一体的世界级滑雪胜地，打造成冬奥场馆赛后利用的国际典范。

大众冰雪向纵深发展

冬奥会后这一年，冰雪运动持续火爆依

然时尚。全国大众冰雪季来到第九届，活动从去年底持续到今年4月。其间，各地根据不同地域、不同人群组织不同类型的赛事活动将多达1499项。

在黑龙江哈尔滨，零下十几摄氏度的室外温度阻挡不了人们在冰封的松花江上玩雪地风车、冰球、雪地自行车、冰雪滑道等项目。

这个春节，吉林冰雪市场表现抢眼——万达长白山国际度假区营收连续三天超千万元；吉林市北大湖周边民宿订单较2019年增幅达16倍；18.1%的外省游客创造了68.9%的旅游消费。

在内蒙古呼伦贝尔，众多南方游客爱上了冰雪那达慕暨呼伦贝尔冬季英雄会，体验了一把“冰雪+民俗”的魅力。

残疾人群体也感受到了冰雪之乐、生活之美。本月，第七届中国残疾人冰雪运动季在哈尔滨、南宁、吉林等地展开。“虽然我看不见，但和大家在雪地里一起拔河，特别来劲儿。”一位视障选手情绪高涨。“这和我以前参加过的活动都不一样，滑雪体验真棒。”广西残疾人代表申林丽笑意满满。

冬奥会后这一年，冰雪运动“南展西扩东进”持续推进。“如今昆明家长给孩子报滑冰课的越来越多，陪同的父母从开始的看看，到后来的练练，直接带动了春城滑冰人数从1.1万人次升到19.6万人次。”云南省昆明市冰上运动协会会长梁威说。

在四川阿坝州鹧鸪山自然公园滑雪场，四川省第五届全民健身冰雪季启动。随后，达州、广元、成都纷纷响应，拉开了为期3个月的活动序幕，竞技赛事、亲子体验最受欢迎。

在广东，冰球、花样滑冰首次成为省运会正式比赛项目，共有8个城市的364名运动员参赛，7个城市的运动员站上了领奖台。

在湖北宜昌、江苏常州、重庆南川、广西南宁……冰雪运动擦亮了各地体旅融合新名片，吹响了冬季旅游复苏的号角。

冬奥会后这一年，更多地区尝到了冰雪产业的甜，纷纷将其纳入发展规划中，更多普通百姓吃上了“冰雪饭”。随着冰雪运动热，陕西太白鳌山滑雪度假区日渐喧闹，距雪场6公里的县城因此受益。“我们附近现在有400多家餐饮店，40多家民宿和20多家酒店。滑雪场拉动了地方就业，500多名员工80%都是当地农民，很多人过去是贫困户。”太白鳌山滑雪度假区董事长吉利江说。

自春节假期以来，湖北恩施绿葱坡滑雪场日均客流量超过4000人，本雪季旅游总人数超过6万人，带动实现旅游综合收入超1亿元。

在北京冬奥会的带动下，越来越多的西宁人爱上了滑雪，这让木匠鲍曦鹏改行成了雪板维修师。春节一过，鲍曦鹏的订单暴增，“俱乐部成立时只有60人，今年雪季已发展到1400人。滑雪氛围浓了，雪友技术好了，维护雪板的活多了。”鲍曦鹏说。

中国贸促会会长任鸿斌表示，借助北京冬奥会带来的发展契机，中国冰雪产业乘势而上，不断加强数字赋能、科技赋能、文化赋能，盘活了会展、旅游、装备、赛事等冰雪产业全业态，未来将努力做好“冰雪+”文章，把奥运效应转化为新的经济增长极。

冬奥成就获得广泛赞誉

2月1日，《可持续·向未来——北京冬奥会可持续发展报告(赛后)》和《北京2022年冬奥会和冬残奥会遗产报告(赛后)》发布，国际奥委会给予高度肯定，并同步发布国际版。同一天，国际奥委会在官网头条刊文，盛赞北京冬奥会一年来取得的瞩目成绩。

这份成绩单，是中国冰雪运动发展的生动注脚。

文章写道：“北京作为第一个双奥之城，给世人呈现了一届惊艳的冬奥会，同时成功吸引了近3.5亿中国人参与到冰雪运动中”“北京冬奥会遗产成果已开始惠及民众，所有奥运场馆均向公众开放”“中国社会、经济各领域因此受益，比如赛区居民获得了约8.1万个工作机会”“北京不遗余力地提高场馆使用率，以达到扩容、提质的目标。昔日的厂房、仓库和商业建筑被改造成冰雪运动场馆”等。

大国担当，善谋长远。在国际奥委会奥运会部执行主任克里斯托弗·杜比眼中，北京冬奥会的辐射作用弥足珍贵。

杜比表示，这一年来，北京冬奥会最大的成就是让普通百姓感受到了冬季运动的魅力及对生活的改变。

国际雪联主席约翰·埃利亚施表示，中国通过筹办冬奥会，成功带动三亿人参与冰雪运动，推进冰雪产业飞速发展，推动冰雪运动从小众转向大众，从区域推广全国，从冬季扩至全年。“我们的目标是让滑雪成为世界上最可持续、最激动人心的运动。我们发现，中国机会巨大。”他说。

英国“赛场内幕”网站称，北京冬奥会

赛后遗产的可持续发展令人称道。日本共同社描写了冬奥志愿者重返“鸟巢”，市民享受高山滑雪赛场等场面。

黑龙江冰雪产业研究院院长张贵海认为，冬奥会对中国冰雪运动是一次启蒙和提升，其示范效应，不仅让人们将冰雪运动当成爱好，更将其作为职业。

“可以预见，中国还将继续为奥林匹克运动做出新贡献。”云南大学体育学院院长王宗平说，中国越来越多的青少年开始滑冰滑雪，不仅是中华民族生生不息的需要，更是对世界冰雪运动做出的巨大贡献。

北京冬奥会期间，国际奥委会主席巴赫曾这样感慨：“今天，我们可以说，中国是一个冰雪运动的国家。这一非凡成就将永远改变世界各地冰雪运动的格局。”

北京冬奥会开幕一周年之际，巴赫发表视频致辞，再次感慨北京冬奥会开拓了冬季运动的世界版图，并指出北京冬奥会“带动三亿人参与冰雪运动”“全球二十多亿人观赛”“场馆全面向公众开放”“奥林匹克历史上数字化参与程度最高的一届冬奥会”等辉煌成就，留下了丰富的冬奥遗产，已经惠及广大民众，在诸多方面创立了冬奥会的新标杆。

(新华网)

这位父亲，推着儿子跑过56个马拉松



罗书坚推着儿子小柏在深圳马拉松比赛中奔跑。 | 新华社发

近日，深圳马拉松比赛现场出现了两个特殊的身影，45岁的浙江金华人罗书坚推着患有脑瘫的儿子小柏，在深圳完成了父子俩的第56场马拉松。

2009年小柏出生时，因重度窒息导致严重脑损，被诊断为脑瘫，后期并发癫痫。罗书坚一度非常痛苦，当他偶然看到美国人迪克·霍伊特带着脑瘫儿子跑遍美国、完成超过1000场路跑赛事的故事，内心被深深触动。于是，罗书坚利用业余时间从零开始练习跑步。起初，他只能跑三、四公里。三个月后，跑程逐渐达到15至20公里。

2015年开始，罗书坚带着儿子逐步挑战难度。从迷你马拉松，再到半程、全程马拉松，他推着儿子跑过了杭州、北京、上海、广州、成都、兰州、厦门、深圳等国内20多个城市。琳琅满目的奖牌挂在小柏房间门口的墙上，56场马拉松见证了小柏快乐的时光。

“我是一位普通的父亲，只是为爱奔跑。”罗书坚对自己角色的理解简单而笃定，“每参加一场比赛，小柏都很高兴。只要条件允许，我会继续推着儿子跑下去，带他去更多的风景。”

(新华网)

“863”计划倡导者： 科学泰斗 胸怀祖国



撰文 刘诗瑶

1986年3月，党中央、国务院启动实施了国家高技术研究发展计划（“863”计划），助推我国高技术研究进入了一个新的

发展阶段。这背后的主要倡导者，是王大珩、王淦昌、杨嘉墀、陈芳允4位科学家。他们都荣获了“两弹一星功勋奖章”和“最美奋斗者”称号。

上世纪80年代，世界高技术蓬勃发展，国际竞争日趋激烈。实践证明，唯有掌握高技术，抢占科技制高点，才能占据先发优势，获得更大主动权。而我国经济和社会发展面临着一系列考验，迫切需要提高自主创新能力，借助高技术引领未来发展。

王大珩院士是光学家，王淦昌院士是核物理学家，杨嘉墀院士是航天技术及自动控

制专家，陈芳允院士是无线电电子学家。4位科学家在各自深耕领域很有建树，对祖国未来充满着同样的热爱与忧虑。

1986年3月，王大珩、王淦昌、杨嘉墀、陈芳允4位科学家向党中央提出跟踪世界先进水平、发展高技术的建议。收到4位科学家的建议信后，邓小平同志亲自批示：此事宜速决断，不可拖延。经过广泛、全面、充分的科学和技术论证后，中共中央、国务院果断决策，批准了《高技术研究发展计划纲要》。这个计划因是1986年3月提出的，故简称“863”计划。

从此，上万名科学家在不同领域协同合作、联合攻关，很快取得丰硕成果。随着“863”计划的深入实施，我国在信息技术、能源技术、先进制造与自动化技术、生物和医药技术、深海技术等领域都取得了重大进展。

“863”计划对我国科技创新事业发展产生了深远影响。它积极探索了适合我国国情的高技术发展道路，培养、锻炼了众多高技术人才队伍，支撑我国在新世纪的科技发展后劲十足，为科技体制改革积累了有益经验，还促进了高技术的国际交流合作。

全国人大代表扎西江村： 为服务边疆发展凝聚力量

撰文 陈尚才 黄耀漫

“现在生活上还有什么困难吗？”“对珞巴族传统文化传承保护有哪些建议？”……在与西藏山南市隆子县斗玉珞巴民族乡斗玉村村民交谈时，扎西江村边问边记，为今年的履职工作做好基础调研。

扎西江村来自珞巴族，连续当选为第十三届、第十四届全国人大代表。作为西藏山南市琼结县拉玉乡的基层干部，同时也是人口较少民族的代表，扎西江村一直关注兴边富民工程的实施和珞巴族文化传承与保护工作。

“为了更好地履职尽责，我努力钻研政策，深入基层调研，了解群众的真实想法，并把老百姓的心声带到北京。”扎西江村说，5年来，他一共提出了意见建议10多条，看到这些意见建议大部分被相关部门重视采纳，让他对边境小康村发展建设事业信心越来越足。

珞巴族是我国人口较少的少数民族，在漫长的发展过程中，形成了特有的服饰、语言等文化载体。

在多次调研的基础上，扎西江村大致摸清了珞巴族文化保护现状及面临的困



扎西江村（右）在慰问老党员索朗，了解搬迁群众生活情况。| 新华社发

难。2019年全国两会期间，扎西江村提出了“希望国家丰富对人口较少民族非物质文化遗产保护的手段，加快应用现代科技手段对人口较少民族文化资源进行数字化转换，从而加强对人口较少民族文化的保护与传承”的建议。

2020年，珞巴族系列神话传说《阿巴达尼》作为“中国史诗百部工程”子课题被批准立项并实施；珞巴服饰等入选国家级非物质文化遗产名录；在援藏省市支持下，珞巴族聚居区建起了珞巴民族文化展厅……扎西江村说：“目前，多种渠道保护工作正在推

进与落实，珞巴族传统文化抢救性保护工作取得了良好成果。”

这两年，扎西江村更忙了。他除了马不停蹄地走访调研外，还要带领全乡干部群众发展生产，解决群众普遍关心的医疗教育、公共服务等问题，带动更多农牧民群众过上更高品质的生活。

“现在生活越来越好，大家对健康更加重视。”扎西江村介绍，在2020年全国两会期间，他提交了“加大西藏市县人民医院人才建设、学科建设和医疗设备更新力度”的建议。这一建议很快得到落实，国家对“组团式”医疗人才援藏工作不断提点扩面，越来越多的农牧区群众在家门口就能看好病。

2021年，扎西江村到斗玉珞巴民族乡任乡党委副书记、乡长。任职以来，他几乎走遍了乡里每一寸土地，走访了大部分群众，深入了解掌握边境建设、边民群众生产生活、固边戍边等方面的情况。

目前，斗玉珞巴民族乡的3个行政村已全面建成边境小康村，通电通网、通自来水、基本通硬化路，群众衣食住行得到大幅改善，2022年全乡人均年收入超过2.6万元。

“我也想把家乡的喜人变化，我们边境小康村的建设情况和基层群众的真实意愿、需求带到全国两会会场。”扎西江村说。

（上接7版）

“学农、从事农业工作，的确要吃很多苦，但前景也真的广阔。”在北京昌平职业学校的学习，让周铁吨学会种植蝴蝶兰。现在他已在山东菏泽老家盖了12个棚，年景好时，一年能赚六七十万元。“村里十来个人在我棚里种蝴蝶兰，不用出村就能挣钱。我还挺自豪的，对未来充满了期待。”

这样的感受有数据佐证：《2022年中国大学生就业报告》显示，在工作三年以后，学习农业类的高职毕业生月收入优势更明显，月收入可达6292元，相较于毕业半年后月收入3603元，涨幅可达74.6%，排名高职专业类第五名。

“事实上，农村广大的市场和发展潜力为各类毕业生提供了充足的创业机会和广阔的发展舞台。”在范双喜看来，相比文化水平低、能力较弱的农村本地劳动力群体，受过高等教育的高知识、高技能人群有着更加广阔的施展空间，是乡村振兴非常需要的人才：“他们懂科学栽培方法、数字化运

营手段，从事农业行业有前途、有后劲，是一二三产业融合的先行者。长期扎根耕耘，许多毕业生都能成为龙头企业、农业合作社负责人，技术骨干，能工巧匠等。”

营造适宜环境 实施“定岗定编”

“职教不进村，乡村难振兴。但发展面向乡村振兴的职业教育是一个系统工程，需多管齐下、综合施策。”江苏农林职业技术学院党委书记简祖平呼吁，优先营造留住乡村振兴人才的人居环境。“我们应改变先生产后生活的理念，创造足以媲美城市的基本生活、娱乐、锻炼等诸多方面条件。建议国家从涉农建设项目中拿出相应比例资金，按照中心城市标准规划、建设高标准的人居环境。在农业主产区的乡镇集中地，规划高水平民宅，鼓励年轻务农者集中居住，吸引有志向的年轻人回去，解决留得住、用得上、有发展的问题。”

在简祖平看来，“定岗定编”是破解人才“离农”问题的关键词。他认为，要实施以“定岗定编”就业为导向的就业

鼓励政策，培养振兴乡村“后继者”。

“解决农业高素质技术技能人才‘下不去’‘留不住’难题，可以考虑对乡村振兴工作贡献突出的返乡创业毕业生，优先推荐担任乡村干部。各地可确定带有事业编制的农村基层就业岗位数量，并按照一定比例优先录用应届涉农职业院校毕业生就业，工作满3年，经考核合格后优先转为正式事业编制。解决‘招不来’‘用不好’难题，则应在县市层面，特别是面向粮食主产区、国家粮食安全产业带、粮食生产功能区、重要农产品生产保护区等重点区域，进行单考单招，定向培养，设立专项奖励基金，给予一定生活补贴，吸引学生就读涉农专业，提升生源质量。”

黑龙江农业职业技术学院院长于波建议，加大对涉农专业人才培养支持力度。“为吸引更多优质生源报考涉农类专业，建议对涉农专业学生实施学费减免补助，并设立专项奖励基金，对优秀学生进行专项奖励，鼓励广大学子学农为农，投身农业农村事业发展，为乡

村振兴储备人才。涉农专业生均培养经费标准，建议在现有基础上再提高15%~20%，改善办学条件，夯实发展基础。”

“可考虑设立毕业生在农业行业就业创业的特殊人才基金。农业行业薪资水平相对偏低，提高农科毕业生投身农业的积极性，就需要为在农业就业或创业的毕业生提供特殊领域就业津贴与创业补助。”朱佳萍建议，进一步加强实践育人平台建设，制定涉农专业实习实训基地建设补助及配套支持政策，围绕乡村振兴优质校优势涉农专业教学能力提升，配套建设全链式教学、科研、生产、实训、技术推广与示范高度集成的多功能综合性实训基地。

“此外，还可尝试组织实施优质校产教融合实训基地建设工程，积极鼓励政、行、校、企多元链接、多边合作，共建共享多元主体、优势互补、特色鲜明的校外实训基地。构建内外联动、一主多元的农科人才实践技能培训体系和长效机制。”于波最后强调。

湖州——被偏爱的城市

什么是湖州？湖州，是我国丝、瓷、笔、茶文化重要发祥地。湖州，是中国出书画家最多的地方。湖州，是环太湖地区唯一因湖得名的城市……湖州，是全国最有钱的省份中最会生活的城市。

湖州，会生活的城市

白岩松曾说：“不了解湖州，是因为我们还了解生活。”湖州在历史上曾叫过菰城这个名字，“菰”是一种菜。也用过乌程这个名字，“乌程”是一种酒。

或许是偶然，或许是城市精神，今天的湖州，生活在这座城里每个人，都享受着这座城市的安耽（湖州话：安稳），做什么事都讲究个白坦（湖州话：慢慢来）。这种有菜有酒有安逸的江湖生活，谁敢说这不是他的人生终极追求？

近日，湖州南浔古镇宣布，南浔古镇景区将向全球所有游客永久免票，免费开放景区2.18平方公里的古镇街区。相比乌镇、西塘，南浔没有赢在面积，但它独有的安静是最勾人喜欢的地方。在屋内望向窗外，在水阁之上举目远望，或是在青石路上前行……清一色白墙黑瓦的建筑，那一刻，便读懂了诗词中的江南。

阴霾聚集在古镇的天空，细雨从檐上滴落，打在地面的小坑洼里，溅起一小小水花，碎了、散了、再聚起。但这雨来得快，去得也快，斜阳交替了阴雨，檐上的天和檐下的地，霎时都被红日笼罩了起来。一不留神，就会步入杏花烟雨般的梦里。

湖州，围绕着江南韵味的古镇

如果你想看“最好的江南小镇”，就来荻港古村吧。俗话说得好：“上有天堂，下有苏杭，天堂中央，渔乡荻港。”

这座老舍之子舒乙笔下“最好的江南小镇”，早在宋元时期就已是湖州二十八景之一。只不过，后来的古镇水乡都随着发展有了改变，而这里却停在了最原始的模样，这也便能让现在我们见识到舒乙笔下“最好的江南小镇”。青石乌瓦，流水人家，斑驳的墙体……这里的每一寸景观都带着年代的滤镜，缓缓地向世人道出悠长的历史长歌。

不得不说，湖州的千年古镇真的太多了，喜欢宁静的不要错过新市古镇。与赫赫江南的古镇相比，隐于市的新市古镇略显寂寥，却也多了一份不被打扰的安详与宁静。古玩摊前堆着一群人，相互探讨，游客与老板为了价钱争得不分上下。

久未打理的房屋，门口爬满了爬山虎，破旧的门窗一看就颇具历史感。形形色色，来来往往，新市的街道并不拥挤，在晴朗的日子里晒着太阳喝杯茶，亦或是听沿屋檐落



下的雨声，都是融入这里最简单的方式。

与上面所有古镇不同，太湖古镇的“古”要加上引号。它虽然叫作“古镇”，但是实不相瞒，它貌似跟古镇没有一点关系。这里既没有历史文化底蕴，更没有古老的明清建筑，可以说是满满的科技与狠活。可即便这样，还是值得来逛一逛的。尤其是晚上，各种灯光亮起，甚是繁华，就像是穿越到千百年前的盛世年代。

走走逛逛，去小店里挑些喜欢的纪念品带回家，各种各样的特色小吃足以让你饱腹，非遗展示也是了解这里的好去处，时不时还有表演可以看。

湖州，一座因水而灵的城市

我国湿地众多，但是下渚湖说第二，就没人能称得上第一。首先，论湿地面积来说，下渚湖的面积居亚洲第一，世界第四。其次，也正是因为这里面积大，再加之景色优美，就像是还原了大自然的那种野生美。

在水道交错，油菜花成片的湿地中，坐着小船，晃荡于其中，仿佛进入了一个由油菜花交织而成的水上迷宫中。偶然，遇见朱鸺向远处游去，一静一动，颇有几分诗情水墨。

湖州的水，不止地上有，“天上”也有，比如安吉江南天池。因为江南天池是在山顶的，所以要经过一段山路。沿着两侧满是绿意的盘山行驶，不到半小时，这个镶嵌在群山顶的凹地之上的天池就出现在眼前。站在高台之上观看，山峦与水库相互映衬，美景尽收眼底。

天池的另一头水天相接，似乎白云马

内密林成荫，一路山间溪水相伴，像是走入了一个与世隔绝的苍郁仙境之地。

都说，真正的美景不看天气。晴天时，蓝天白云为背，绿水青山为景，耳畔回荡的只有鸟叫声，水流声和风吹过的声音。阴天时，峡谷幽深的气息被加重一层，青山溪流在烟雨中的迷蒙模样，神秘又厚重。

湖州，少不了不断的香火

铁佛寺一方小小的寺庙，隔绝了世间喧嚣。位于市中心的它，就像是城市中的一片净土。与此同时，这里也藏着湖州最美的春天。

在三月左右，梅花就不知不觉地在庙内蔓延了开来。一朵朵玫红色的小花，顺着枝条的走向，一直蔓延到寺院的各个角落，在粉色的渲染下，寺庙竟然还品得出一丝浪漫。

万寿禅寺在一座很冷门的小山上。从山脚步行至山腰的万寿禅寺只需要十分钟左右，一路上山，游人不多，很是清静。过了山门天王殿进入寺内，映入眼帘的就是一条林荫小路，四周古木参天，满眼翠绿。再往里走，就能看到古朴幽静的万寿禅寺。虽然它建于唐中和年间，但是现在看到的样子是1985年重建而成的，在安静的山林间永远保留着这份禅意。

湖州，在忙里偷闲的日常

相比古香古色，青山绿水，安吉竹博园更适合一家人休闲游玩。这里就像是其中的竹子博览馆，可以一览世界各国的奇篁异筠，洞悉千载的竹子加工利用史。园内任何你看得到的房子、小桥，都带着竹子元素。

竹博园内曲径通幽，空气清新，熊猫馆里大熊猫憨态可掬，悠闲自在，游乐园里孩子们嬉笑打闹、兴高采烈。或只是，听一听竹林风，走走停停，同样好不自在。

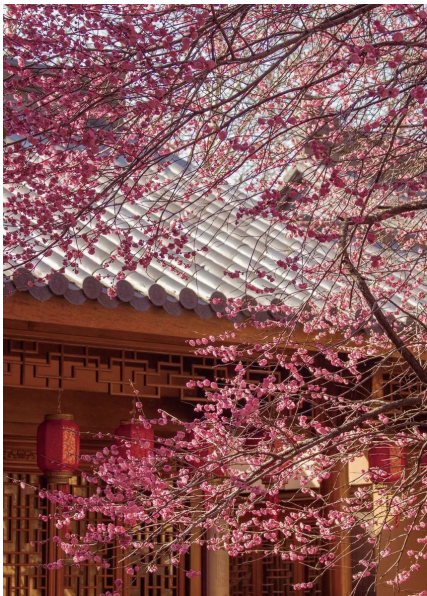
玩累了，湖州也有好吃的好喝的等着大家。湖州美食，不混杂那些杂七杂八的东西，单凭一种纯粹的口味取胜。

一盘来自安吉的笋，一道鲜美的太湖三白，一碗热乎鲜香的湖州馄饨，在外漂泊的游子都挂念的干挑面，简单却不普通的南浔双交面……它们没有什么复杂的“故事”，但一口就能吃下江南味道。

“一部书画史，半部在湖州”、“丝绸文化”、“湖笔文化”……不管是底蕴还是诗意，都能让湖州挺直了腰板。不是因为别的，恰恰因为那股子很多地方为了发展而毁掉的烟火气。

如果可以，你多给这个小城几天时间，就会真的读懂那两首诗：行遍江南清丽地，人生只合住湖州。

（环球旅行）



上就要溶入天池中，偶有水鸟翩然滑翔至水面，趾尖点了下水就悠然远逝了，只留得水面溅起一片波澜。

湖州，山同样是招牌

莫干山可以说是与南浔并肩的湖州名片了。每当夏季到来，这里就会吸引全国各地人民的目光，如果说在盛夏选择一处旅行地，新疆西藏太远，就来莫干山吧。

虽说是山，但莫干山区别于北方山的壮丽，而是将江南山景的秀丽诠释到极致。不管你是看山，玩水，还是赏云海，这里醉人的空气都会瞬间让你上头。

时间充足的话，一定要在山里找家民宿住上几天。白天在满是绿茵的小路上散步，一点不觉得热，感觉生命和身体都鲜活了起来，不想出门的话，在民宿躺着，看窗帘被风吹动，在阳台上看书喝茶，惬意的日子就不算荒废时间。

安吉大竹海则是另一种类型的洗肺圣地。安吉大竹海主要以毛竹为主。所以有句话是这样讲的：“中国毛竹看浙江，浙江毛竹看安吉。”

满山的竹海，翠绿挺拔、气势磅礴，以竹为景，以海为境，举目碧浪掀天，尽显傲骨灵气。而你走进竹海，又是另一种心境，穿梭在密林中，上方才是视觉亮点。抬头望，只能缝隙中看到蓝天的背景，那种被竹海吞没、包围的感觉，是城市中无法感受到的。

浙北大峡谷位于中国竹乡安吉的南部，所以在玩完竹海后，可以顺带来这里一趟。浙北大峡谷被誉为浙江“青藏高原”。峡谷



毕业生求职 面对薪资差距如何调整心态？

撰文 周世祥

“互联网大厂”2万元月薪“践踏学历”？高职毕业工资还不如农民工？2023年1月，北京某院校一名硕士生发布的一则“吐槽帖”引发热议。无独有偶，据日前广东省发布的2022高职教育质量年度报告相关数据，广东高职院校毕业生平均月收入3869.21元，比此前国家统计局公布的去年农民工月均收入4615元还低700多元。

2023届高校毕业生总规模预计达1158万人，总量再创新高，就业压力只增不减。秋招已然落幕，春招即将启动，“薪资高低、待遇多少”成为不少高校毕业生计论乃至权衡、纠结的话题。高质量就业，“高薪资”是唯一必备因素吗？面对目标岗位薪资难以达到预期的“心理落差”，毕业生应如何调整心态？

秋招平均薪酬同比提高，离预期仍有差距

“虽然不便公布我校2022年度毕业生具体的平均薪资，但肯定高于3869.21元。”说起今年毕业生就业形势，“求稳求优”成为南京交通职业技术学院招生就业处副处长张毓秋口中的关键词。“目前，学校2023届毕业生中五成有‘专转本’意愿，超四成希望到体制内或者国有企业就业。”张毓秋坦言，虽然学校毕业生月收入在江苏同类院校中居于前列，但就业薪酬预期和实际薪酬之间还是有一些差距。

刚刚过去的秋招，毕业生收到的offer承诺的薪资如何？据某招聘网站公布的2022年度就业数据来看，2022年整体秋招应届生招聘平均年薪比上年同期略有上涨。从各大行业的秋招应届生招聘薪资来看，电子/通信/半导体、IT/互联网/游戏、汽车位居前三，同比涨幅为17.15%、8.44%、12.84%。

“关于薪资，我觉得如果在北上广工作，我希望能够比二、三线城市高一些。”天津大学2022届博士毕业生叶展鹏这样谈到自己求职的预期薪资，“当然还要看具体的工作，比如外企可能会高一些，有些体制内工作会稍低一些。要是在二、三线城市，只要具备相应学历条件，拿到的薪资应该也不会很低，在当地应能有一个很好的生活。”

“至于薪资符合不符合预期，我想也和

家庭条件有关。”叶展鹏分析，“近几年毕业生求职都考虑得比较实际，有的同学家里条件比较好，可以资助买房，那他可能追求一个比较稳定的工作就可以。但如果家里经济条件不太好，对薪资可能会特别看重。月薪2万元要在一线城市买房还是很困难的，但如果在二、三线城市，这是很不错的。”

“学生对薪酬的充分预期，体现的是对美好生活的向往。”张毓秋分析，“而现实往往与此存在差距，这比较普遍，并非某个学校或高职院校特有的现象。”

高质量就业，高薪资并非唯一必备因素

在求职时，叶展鹏也曾收到东部城市高薪的职位邀请，但最终还是选择了西南地区某科研院所工作。“薪资相当于用人单位对劳动的回报，但如果要实现高质量就业，就要想好什么工作最适合自己的，在这条路上怎么发展。”叶展鹏表示，“我觉得我在科研过程中有一些自己的想法，遇到问题该怎么解决，我会不断思考，沿着思考的方向去解决问题或实现突破，所以我最终选择了继续走科研道路。”

“毫无疑问，薪资并不是衡量就业质量的唯一条件。相对于薪资，我个人更看重工作本身是不是有意义，我喜不喜欢、能否胜任？这些涉及兴趣、能力、价值观与工作的契合度。”北京理工大学就业指导中心主任林骥佳表示，“找工作时纠结于薪资是正常的，但不要只纠结在眼前的薪资上，因为它是动态变化的。‘风物长宜放眼量’，应该更关注长远的发展，关注个人能力的发挥，关注我们能为社会做什么，而不仅仅是‘能赚多少钱’。”

北京师范大学教授、博士生导师王建民认为，就业的“高质量”，包括求职人数与职位需求数量相协调、就业人员的岗位胜任力匹配度较高、个人对福利待遇的满意度与用人单位的人工成本在合理区间等因素。

“对求职者而言，最重要的是考虑自己能够为用人单位贡献什么、贡献多少。有贡献，贡献大，一般而言会获得高薪资。脱离贡献一味追求高薪，既不现实，也不可能，势必会失去为社会创造价值和实现自我价值的机会。学有所用，用有所学，所学知识、技能和能力在经济社会活动中发挥生产要素的作

用，创造出社会价值，进而实现个人的价值，这才是真正的高质量就业。”

张毓秋分析，以南交院不少毕业生从事的汽车行业为例，基本的收入形式还是计件制，大多数企业会采用基本工资加绩效的模式。“绩效哪里来？主要是和个人能力、吃苦耐劳程度有关系。一方面需要在行业上精进；另一方面要适当开阔视野，把握行业未来的发展方向。”

“高薪资的工作，意味着付出的劳动是高强度的，一方面对求职者的能力要求很高；另一方面工作的内容量也会很多。如果内心是能接受的，‘我能吃得了这份苦’，或者说‘我愿意下功夫’，那就没问题。但如果只是想在事业上有突破，但又必须照顾家里的其他情况，这时候就要考虑一下自己能不能接受这个工作。”叶展鹏坦言。

面对薪资差异，毕业生应先修好“内功”

“高薪”究竟给了谁？据某招聘网站数据，从秋招高薪段应届生职位分布最多的行业来看，电子/半导体/集成电路具有压倒性优势。年薪20万至30万元、30万至40万元、40万至50万元应届生职位在该行业占比分别是25.46%、28.19%、27.02%。50万元年薪以上的应届生职位占比排名第一的行业是通信设备，占比为20.97%；位居第二的是电子/半导体/集成电路，占比为16.77%。此外，计算机软件、互联网、整车制造、人工智能在各高薪段占比也比较高。

据了解，承诺的薪资差异不仅存在于同一行业不同岗位，即使同一类岗位，不同行业里薪资差异也很大。在猎聘网发布的新发职位增长较快的五大新兴领域的“热招职能TOP5”中，芯片领域的第一热招职能是嵌入式软件开发，招聘平均年薪为31.16万元，而该领域薪资最高的数字前端工程师，年薪更是高达55.39万元。“算法工程师”这一职能在新能源汽车领域招聘平均年薪为69.91万元，而在智能制造领域，算法工程师招聘平均年薪为34.11万元，是新能源汽车同类职能薪资的一半左右。

“在就业市场，行业有冷有热是永恒的现象。最近几年，正如调查数据显示，电子、半导体、集成电路、计算机软件、互联网、人工智能等行业正‘火’，岗位

需求大，薪资待遇高，这是事实。但这不代表这些行业永远处于‘潮头’，时代大潮滚滚向前，这些行业也可能被新兴行业替代，那些暂时冷门的行业也有机会‘异军突起’。”林骥佳分析，“所以无论专业对口行业是冷还是热，我觉得应对策略都一样，热门行业对应专业的毕业生同样也要增加自身就业筹码。除了打牢专业基础，也要培养通用能力，尤其是组织、沟通、领导等可迁移能力，同时还要培养良好的心态以及抗压能力，这样才能适应未来行业和岗位的变化。对于毕业生来说，心态调整很重要。要牢记‘初心’，不被潮流所裹挟，不盲目追求薪资待遇，克服浮躁心态，朝着既定的职业发展目标持续努力。”

张毓秋表示，在就业指导课程、专业课上，教师会将行业目前的薪资水平、岗位要求基本情况和学生分享，让学生“心里有个底”；也会邀请校企合作企业行业导师，包括企业人力资源负责人、技术技能岗位“大师”等做专业辅导，还有从事相关工作的优秀毕业生“现身说法”，让学生对行业有基本定位后，更好地作出职业选择。

“就汽车行业而言，新能源对传统行业产生冲击，毕业生需要在掌握专业技能的同时，及时捕捉行业迭代的信息，抓住新能源汽车发展的黄金机遇，在实习实践中根据行业的发展和岗位的新要求不断提升个人能力，以适应行业发展。”张毓秋表示，面对产业的升级迭代，学校除了开设以传统车型为主的汽车应用维修、汽车销售专业外，还新添了新能源汽车专业。“即使是学习传统车型为主专业的学生，在实习实践中也应着力了解新能源汽车基本情况，并适当涉猎一些上下游行业岗位，如充电桩的运营、充电桩的安装与调试、新能源车的维修与保养等，这样在就业选择时就能更加游刃有余。”

王建民建议，高校学生在校学习期间，一定要考虑清楚自己计划从事的专业领域和职业发展目标，以此激励自己，保持学习的动力和效率。在职业选择和学习中，要讲究差异性和竞争性，持续强化自己的比较优势，进而打造自己的核心竞争力，“瞄准职业市场目标，制定自己的学习和职业选择计划并持续奋斗，一定能够在职业市场竞争中实现自我目标。”

《那年时光安好》：再现青涩岁月 重新感受青春美好

（上接9版）

主演《大约是爱》系列的总裁卫卿迷倒万千少女；在都市励志爱情剧《逆袭之星途璀璨》中，他饰演的人气明星言楚非深受观众喜爱。而在《那年时光安好》中，彦希也不负众望，通过出色的表演演绎了程树这一角色，演绎出了一个嘴硬心软的高中乖男孩。

重返热血学生时代 唤醒青春回忆

《那年时光安好》恰似一幅怀旧的画卷，以柔和的色彩和真挚的情感，再现了当年那些年轻而又充满朝气的校园岁月。剧中的程树、吴乔乔、路南笙、张晓鹇和郭嘉豪等一群青春少年，经历了高中时期的校园生活，走进了大学和职场，他们共同面对挑战、共同成长，成为最美好的回忆。本剧将带领观众重温那段年少时光，感受青春的激情和校园的情怀。

《那年时光安好》充满了青春气息。不仅展现了少年和少女之间的爱情故事，更将观众带回了那个年代的美好回忆。不仅展现丰富多彩的校园生活，还体现深刻的人生感悟和情感历程。不论是年轻的观众还是成年观众，都可以在这部电视剧中找到自己曾经的青春足迹，回味那段曾经时光，重拾那份青涩和感动。

剧集由北京豪霖影视文化传媒有限公司、北京淘梦网络科技有限公司、北京羿鸣文化传媒有限公司、豪霖影视文化传媒（山东）有限公司出品，青岛奢艺淘影视传媒有限公司、黑龙江省梧桐树影视文化传媒有限公司、浙江筋斗云影视文化有限公司联合出品。现正在优酷全网独播中，让我们一起走进《那年时光安好》，探寻那段属于我们的青春回忆。

（北青网娱乐）



技术迭代快、创新程度大、产品可个性化定制 细胞治疗产业发展潜力大

撰文 吴月辉

和往常一样，早上8点，天津细胞生态海河实验室研究员张英驰来到实验室，换好洁净服，打开生物安全柜的紫外灯，将培养基放在水浴锅中。半小时后，他开始处理细胞。显微镜下，细胞均匀分布，生长状态良好。消化传代后的细胞将用于为T细胞提供精准杀伤肿瘤细胞的武器，进而走向临床，最终成为第三代药物——细胞治疗药物。

作为一种新兴的治疗方式，细胞治疗在众多疾病特别是癌症、遗传疾病、传染病的治疗中展现出良好的效果。近年来，在技术、政策、市场等驱动下，我国细胞治疗产业呈现出蓬勃发展的态势，有望成为生物医药领域极具潜力的新赛道。

细胞疗法，为疾病治疗提供新选择

细胞治疗是指采用生物工程的方法获取具有特定功能的细胞，并通过体外扩增、特殊培养等处理后，使这些细胞具有增强免疫、杀死病原体和肿瘤细胞等功能，从而达到治疗某种疾病的目的。目前主要的细胞治疗方式为免疫细胞治疗和干细胞治疗。

“免疫细胞治疗，一般是指在体外对某些类型的免疫细胞如T细胞、NK细胞等进行针对性处理后再回输人体内，使其表现出杀伤肿瘤细胞、清除病毒等功能。”张英驰说，干细胞疗法，则是把健康的干细胞移植到患者体内，从而修复病变细胞或重建正常的细胞组织。在临床上较常使用的干细胞种类主要是间充质干细胞、造血干细胞、神经干细胞等。

干细胞凭借其多向分化、免疫调节以及分泌细胞因子等功能，成为细胞治疗研究的核心领域之一。近年来，基因工程技术的发展提升了细胞治疗的靶向性，也推动了细胞治疗与基因治疗相结合发展，出现了离体基因治疗和载体基因治疗。

张英驰举例说：“一些与造血系统相关的疾病，一般主要就是由于造血干细胞发生异常，里面的一些基因发生了突变。这时，我们就可以把患者的造血干细胞取出来，用基因编辑技术把突变的基因修复到正常的状态，然后再把它移植回去。这就是离体基因治疗。”

细胞疗法的出现，为一些传统疗法无效、难治的疾病治疗提供了新的选择。比如，由于个体差异，难以控制每例患者使用传统药物的最佳剂量。但在细胞治疗中，可应用合成生物学设计基因开关，控制药物的合成或释放。同时，还可以根据患者的病情发展状态进行动态调整及预后监测，以获得长期疗效。

竞相布局，产业发展正进入快车道

在合源生物科技（天津）有限公司的生产车间里，一款CAR-T细胞治疗产品正在生产制作当中。

“细胞治疗产品和传统化学药物有很大不同。免疫细胞从血液中分离出来之后，它的活性受到患者年龄、用药史等因素的影响，从细胞采集、培养、基因修饰到再回输患者体内，进行临床治疗的一系列措施都是个体化的。所以，一个患者对应一个批次产品，也就是需要个性化定制。”合源生物技



天津细胞生态海河实验室科研人员在观察提取的细胞遗传物质。

术人员杨森说，整个过程中对安全性要求非常高，耗材都是一次性的。

与传统化学药物相比，细胞治疗产品具有技术迭代快、创新潜力大、临床依赖度高、产品可个性化定制等特点，不少国家竞相布局。

当前，全球细胞治疗产业发展正进入快车道。据统计，到2022年初，全球经批准的细胞治疗产品共33款，包括12种免疫细胞产品和21种干细胞产品。

我国细胞治疗发展时间较短，但劲头十足。近年来，北京、上海、天津、深圳等地都在大力发展细胞治疗产业。上海推出《上海市促进细胞治疗科技创新与产业发展行动方案（2022—2024年）》，提出力争到2024年上海细胞治疗产业规模达到100亿元。去年，深圳接连发布扶持生物医药产业发展的文件，将重点支持包括细胞治疗药物在内的产业集群高质量发展。

在天津，滨海高新区以细胞产业为突破口推进京津冀特色细胞谷高质量发展，围绕细胞生态海河实验室为创新动力核形成了“一核一带一圈”产业发展空间布局体系，目前已集聚40余家细胞领域相关企业。

“我们大力推动大院大所与高成长型企业进行深度合作。”天津滨海高新区生物医药局副局长郑纯林说，“比如合源生物主要做免疫细胞疗法，如果从零起步，需要漫长的研发周期。通过与中国医学科学院血液学研究所合作，既能帮助企业快速突破关键技术门槛，也能助力研究所的前沿技术实现科技成果转化。”

据专家介绍，在细胞治疗技术的主要领域——免疫细胞治疗领域，我国已成为世界上开展CAR-T细胞治疗临床研究数量最多的国家。据相关数据统计，中国细胞治疗市场空间将由2021年的13亿元增长至2030年的584亿元，年均增速高达53%。预计未来10年将成为国内细胞治疗产业的



天津细胞生态海河实验室科研人员在做染色体分析实验。

快速增长期。

规范、扶持，推进产业健康快速发展

经过10余年发展，我国细胞治疗领域已进入规范化发展阶段。

细胞治疗被认为是创新药领域研发的细分赛道。相关主管部门近两年出台了多份与细胞治疗产品有关的申报指导，推进相关产品的审评审批。国内细胞治疗产品从申报到生产各环节，获得较为明确的指引。各地政府也不断出台扶持、鼓励细胞治疗产品研发和上市的相关政策。

目前，国内细胞治疗领域的研究成为全球研发的重要力量。与此同时，专家认为，作为新兴产业，细胞治疗产业仍面临不少挑战。尽管技术持续获得突破，但细胞治疗产品真正要实现普及并非易事。一方面，细胞治疗技术转化应用的产业链还不够成熟，另一方面是由于其成本还比较高。

郑纯林介绍：“如果相关设备及耗材能实现国产化，将会大大降低细胞治疗产品的成本。”据了解，国内细胞治疗产品

研发生产所涉及的一些设备，以及配套的细胞培养耗材等，仍有不少需要进口。

临床资源的紧缺也制约了细胞治疗技术的临床转化应用。天津药物研究院副院长闫凤英说：“与传统化学药物相比，细胞治疗产品具有细胞来源及种类多、生产制备过程要求严格等特点，因此需要建立符合细胞治疗产品特点的研发、生产、临床前评价及临床研究全链条、规范化、标准化的质量控制及保障体系。同时，需要设立一些专业的临床研究型医疗机构或病房开展系统规范的临床试验。在对细胞治疗产品的基础生物学特性及作用机理等深入研究的基础上，开展临床安全性和有效性研究。”

中国科学院分子细胞科学卓越创新中心研究员惠利健建议，在细胞治疗的创新和转化过程中，通过原始创新建立细胞治疗新技术，完善细胞质量安全评价、临床研究规范及产品标准，进而推动细胞治疗的临床转化应用，推进细胞治疗产业的健康快速发展。🌱

手机贴的防窥膜到底伤不伤眼？

撰文 袁青



此前，一条“防窥膜伤眼睛”的热搜引发热议。一位网友吐槽自己用了两个月的防窥膜，逐渐发现眼睛看什么东西都有黑影，觉得自己简直就是“要瞎了”。那么，防窥膜真的伤眼睛吗？我们又该如何保护眼睛呢？

加贴防窥膜屏幕亮度可降低三成

防窥膜，顾名思义，就是防止别人窥屏的手机膜。这种膜对倾斜角度的光透过率极低，而对垂直角度的光透过率高。屏幕只具有正面及侧面30°以内的可视性，而从左右30°以外的侧面，则无法看清屏幕内容。这样能让使用者在垂直方向看清屏幕内容，周围人在倾斜方向则看到黑屏状态，起到了阻挡周边视线的的作用，保护了使用者的隐私。随着手机、网络的普及，人们对自身隐私保护意识的提高，防窥膜的应用越来越多。

防窥膜的技术核心是采用了超微细百叶窗光学技术。透过通常的百叶窗，在不同的角度可以观察到不同的景象，当人从正面向

窗外看时，可以看到全景；当人从侧面观察时，视线则被百叶窗叶片遮挡。

防窥膜的核心原理就是把百叶窗叶片之间的距离规律性地缩小，应用超细叶片的百叶窗层，使屏幕正视面的光线只受到叶片最窄面积的阻挡，透过率最高，可见度最强。随着角度的倾斜，光线被叶片阻挡的面积变大，透过率则逐渐下降，同时屏幕也逐渐变暗，这样可以有效防止被偷窥。

不少使用过防窥膜的网友反映，贴上防窥膜后，屏幕亮度会下降，需要调亮屏幕亮度才能达到原来的视觉效果。这是因为防窥膜中百叶窗结构的存在，只有部分屏幕发出的光线可以被眼睛接收到，因此光线强度会下降，使用者会发现屏幕亮度比使用前暗。有研究表明，手机屏幕加装防窥结构后亮度降低约33.3%。

或诱发视疲劳这些眼疾慎贴“膜”

目前还没有关于使用防窥膜是否会对眼睛造成损伤的相关研究，因此防窥膜伤眼的说法缺乏循证医学的证据。

但是，如果屏幕亮度过低，眼睛在看东西时会更加吃力，有可能诱发或加重视疲劳。尤其是长时间用眼时，这种影响会更加明显。使用电子产品时间过长时，眨眼次数低，也很容易导致干眼症的发生，同样造成眼睛酸涩疲劳。

因此，使用手机时要根据自己的情况调整到眼睛舒服的亮度，避免长时间用眼。尤其是如果你的眼睛原本就存在干眼症的症状，比如容易干涩、疲劳、迎风流泪等，那就要慎用防窥膜了。

同时，由于使用材料的良莠不齐，质量

差的防窥膜对屏幕亮度的影响更大，也可能会影响屏幕的分辨率，建议在购买时选择正规厂家的防窥膜产品。

三个伤眼的用手机习惯很多人都有

连续长时间使用手机 我们的眼睛表面存在一层由眼泪构成的泪膜，它的主要作用就是保持眼球的湿润，避免角膜直接暴露在空气中。眨眼可以使泪膜均匀地分布到眼表，眨眼减少则会导致泪液快速蒸发，泪膜稳定性下降。当我们长时间使用手机时，由于过于“专注”，眨眼的次数会相对减少，泪膜的质和质量都会受到影响，从而引起干眼症。

泪膜的另一个重要作用就是填平角膜上的一些细小的擦痕，使角膜变得光滑。如果泪膜的质量下降，这时看东西就会变得模糊不清。长时间用眼后看不清东西，但是揉揉眼或者眨眨眼后又能看清了，就可能与泪膜的质量下降引起的干眼症有关。

黑暗环境中用手机 对于有闭角型青光眼风险的人群，黑暗中长时间看手机可能会诱发青光眼发作。青光眼作为全球第二大致盲眼病，是导致不可逆视力丧失和失明的主要原因之一。

同时，睡前长时间玩手机也可能会影响褪黑激素的分泌节律，不仅容易精神亢奋，入睡困难，更有可能影响睡眠质量。人体的生物钟位于下丘脑，它会根据周围环境的光线调节我们的睡眠周期和睡眠模式，生物钟的节律与眼睛接收到的短波长蓝光量密切相关。如果我们的身体在夜间暴露在太多的屏幕光之下，身体的生物钟就会被混淆，自然睡眠模式就会被破坏。

边走路边用手机 边走路边用手机时，手

机与眼睛间的距离、方位会随时发生变化，周围的环境光线也会变化。同时，手机屏幕上的内容较小，密度较大，为了能看清楚，眼睛需要不停进行调节变动，很容易引起视疲劳。

不仅如此，边走边用手机会在很大程度上改变走路姿势，让人步速变慢、步幅变小，而且难以留意障碍物，长期如此不仅会造成眼睛的问题，也会造成颈部和背部出现问题，甚至引发意外事故。

护眼的小妙招赶快学起来

在日常使用手机的过程中，如何保护眼睛，将伤害尽量降低？可以试试以下方法：

“20-20-20”法则 连续长时间用时，应当每20分钟向远处（20英尺，约6米）眺望20秒。在无法避免长时间用时，通过20-20-20法则能让眼睛有一定的休息时间。

合适的环境 首先是要在合适的光线环境下使用手机，太暗或太亮的环境光线容易造成过强的明暗对比从而导致视疲劳。其次，注意屏幕与眼睛间的距离，屏幕不要距离眼睛过近，距离越近越容易产生视疲劳。

人眼应该距离电子屏幕对角线距离的4倍以上。简单来说就是距离电脑50厘米以上，距离手机30厘米以上。最后，要尽可能选择大屏幕的电子产品，保持相对远距离的观看，能用投影不用电脑，能用电脑不用pad，能用pad不用手机。

热敷 当已经出现视疲劳症状时，可以通过热敷缓解。用40℃左右的热毛巾，双眼热敷15分钟，通过改善眼部血液循环、改善睑板腺功能，达到缓解视疲劳的作用。如果觉得麻烦，也可利用手掌摩擦生热，再将双手覆盖在眼睛上，同样有缓解疲劳的效果。👀

（上接1版）

兴起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮，隆重悼念江泽民同志，做好全国人大、全国政协换届准备工作，动态优化调整疫情防控措施，着力推动经济稳步回升、促进高质量发展，扎实推进社会主义民主法治建设和宣传思想工作，切实保障和改善民生，坚决维护国家安全和社会稳定，开启中国特色大国外交新征程，进一步深化全面从严治党，各项工作迈出新的步伐。

全会强调，开好十四届全国人大一次会议和全国政协十四届一次会议，对进一步动员全党全国各族人民全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗，具有重大意义。

全会认为，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把深化党和国家机构改革作为推进国家治理体系和治理能力现代化的一项重要任务，按照坚持党的全面领导、坚持以人民为中心、坚持优化协同高效、坚持全面依法治国的原则，深化党和国家机构改革，党和国家机构职能实现系统性、整体性重构，为党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革提供了有力保障，也为继续深化党和国家机构改革积累了宝贵经验。

全会指出，党的二十大对深化机构改革作出重要部署，对于全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴意义重大而深远。必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以加强党中央集中统一领导为统领，以推进国家治理体系和治理能力现代化为导向，坚持稳中求进工作总基调，适应统筹推进

进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局的要求，适应构建新发展格局、推动高质量发展的需要，坚持问题导向，统筹党中央机构、全国人大机构、国务院机构、全国政协机构，统筹中央和地方，深化重点领域机构改革，推动党对社会主义现代化建设的领导在机构设置上更加科学、在职能配置上更加优化、在体制机制上更加完善、在运行管理上更加高效。

全会强调，各地区各部门要站在党和国家事业发展全局高度，充分认识党和国家机构改革的重要性和紧迫性，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉把思想和行动统一到党中央决策部署上来，坚决维护党中央决策部署的权威性和严肃性，坚定改革信心和决心，加强组织领导，不折不扣把机构改革任务落到实处。

全会认为，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，是当前和今后一个时期全党的首要政治任务，要推动学习宣传贯彻往深里走、往实里走。要丰富载体、创新手段，以人民群众喜闻乐见的形式推动党的二十大精神进机关、进企事业单位、进城乡社区、进校园、进军营、进各类新经济组织和新社会组织、进网站，使党的二十大精神真正深入人心。领导干部要继续在全面学习、全面把握、全面落实上作表率，深刻认识新时代十年伟大变革的重大意义，熟练掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法，整体把握新时代新征程党和国家事业发展的目标任务、战略部署、重大举措，紧密结合本地区本部

门具体实际制定好、实施好贯彻落实的具体方案、具体举措，切实把党的二十大精神落实到位。

全会强调，当前，世界百年未有之大变局加速演进，世界进入新的动荡变革期，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，必须准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。我国改革发展稳定依然面临不少深层次矛盾，需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力仍然较大，经济恢复的基础尚不牢固，各种超预期因素随时可能发生。全党同志必须坚定信心，保持战略清醒，发扬斗争精神，做到“三个更好统筹”，努力实现今年各项目标任务。要完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展。要认真贯彻执行党中央关于新阶段疫情防控的决策部署，落实好“乙类乙管”各项措施。要努力扩大内需，切实提升产业链供应链韧性和安全水平，进一步优化市场化法治化国际化营商环境，有效防范化解重大经济金融风险，守住不发生系统性风险的底线。要着力加强保障和改善民生各项工作，落实落细就业优先政策，保障好困难群众的基本生活，扎牢社会保障网，补齐医疗卫生特别是城乡基层医疗卫生公共服务的短板，完善生育支持政策体系。全面推进乡村振兴，巩固拓展脱贫攻坚成果，防止发生规模性返贫。

全会指出，要坚定不移深化改革开放，紧紧围绕全面建设社会主义现代化国家的目标，推出一批战略性、创造性、引领性改革举措，加强改革系统集成、协同高效，在重要领域和关键环节取得新突破。要坚持和完

善社会主义基本经济制度，完善中国特色现代企业制度，加强和完善现代金融监管，推动高水平对外开放，统筹谋划好各领域的改革。注重完善改革落实机制，推动改革举措落地见效，不断增强社会主义现代化建设的动力和活力，把我国制度优势更好转化为国家治理效能。

全会强调，要深入贯彻落实党的二十大精神，对党的建设作出的战略部署，时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，健全全面从严治党体系，以党的政治建设为统领，扎实推进党的各方面建设，推动新时代党的建设新的伟大工程向纵深发展。在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，要科学谋划、精心组织，强化理论学习和运用，取得实实在在的成效。要抓好换届后的领导班子思想政治建设，严格执行民主集中制，营造风清气正的政治生态，形成团结协作、敢于担当、善作善成的生动局面。要坚持以严的基调强化正风肃纪，持续深化纠治“四风”，大兴调查研究之风，大力弘扬求真务实、真抓实干的作风，真正做出经得起历史和人民检验的实绩。要一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战。

全会号召，全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，弘扬伟大建党精神，牢记“三个务必”，自信自强、守正创新，锐意进取、顽强拼搏，扎实推进中国式现代化建设，为实现党的二十大确定的目标任务而共同奋斗。

（新华社）



做有理想、敢担当
能吃苦、肯奋斗的
新时代
好青年

@西藏共青团